

2º CAMPEONATO SUL AMERICANO E
5º CAMPEONATO BRASILEIRO DE SALVAMENTO AQUÁTICO

| |
|--------------------|
| REGULAMENTO |
|--------------------|

Capítulo I - Da Organização

Art. 1º - A organização será de responsabilidade da Brigada Militar do Estado do Rio Grande do Sul e da Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (SOBRASA).

Capítulo II - Do Calendário

Art. 2º - O calendário das Competições será o seguinte:

- 08 Dez 05 - a partir das 08h - Recepção e acomodação das Delegações
- 09 Dez 05 - 09h - Abertura Oficial do Simpósio
- 10 Dez 05 - a partir das 08h - Início das competições técnicas de salvamento aquático
- 11 Dez 05 - 08h - Competições técnicas de salvamento aquático
- 11 Dez 05 - 15h – Encerramento Oficial do Evento

Capítulo III - Das Inscrições

Art. 3º - Poderão inscrever-se todos os salva-vidas civis ou militares (comprovados mediante documentação), do Brasil e dos países Sul Americanos;

§ 1º - O campeonato sul americano poderá transformar-se em mundial se houver competidores de outros continentes, sendo estas (sul americana e/ou mundial) compostas das seguintes provas: Biatlon, Corrida à nadadeira, Salvamento simples com nadadeiras e *rescue can* – opcional uso cinto, Salvamento simples com pranchão.

§ 2º - Deverá ser apresentada a identidade na confirmação da inscrição.

Art. 4º - A ficha de inscrição (em anexo), deverá ser encaminhada através do e-mail projetos-especiais@brigadamilitar.rs.gov.br, ou pelo fax (XX 51 32882931), até o dia 05 Dez 05, com todas as informações solicitadas, sendo que por ocasião da chegada da delegação as inscrições deverão ser confirmadas e assinadas, junto a secretaria do evento.

§ 1º - Será cobrado taxa de inscrição no valor de R\$ 12,00 (doze reais) por participante, dando direito a participação do Simpósio e Competição. O valor deverá ser pago por ocasião da confirmação.

§ 2º - As equipes participantes poderão inscrever até 3 (três) atletas por categoria nas provas de Corrida à nadadeira, Salvamento simples com nadadeiras e Salvamento simples com pranchão. Nas demais provas, 3 (três) duplas e/ou equipes; exceto o Biatlon, o qual concitamos a participação de todos os atletas inscritos nas competições.

Capítulo IV - Dos Alojamentos

Art 5º - Será disponibilizado alojamento ao custo de R\$ 10,00 (dez reais), pelo período do evento, por ordem de inscrição, tendo os atletas que trazer roupa de cama.

Capítulo V - Dos Equipamentos

Art. 6º - Será fornecido o equipamento coletivo e individual utilizado em cada prova. As provas de salvamento terão duas opções:

§ 1º - Utilizar o equipamento fornecido pela organização do evento;

§ 2º - Utilizar o equipamento do próprio serviço de salvamento ou particular, desde que preencha os requisitos mínimos estabelecidos neste regulamento para cada prova.

Capítulo VI - Do Local de Realização do Evento

Art. 7º - As competições serão realizadas na praia de Tramandaí, Litoral Norte do Estado do Rio Grande do Sul - Brasil.

Capítulo VII - Das Equipes

Art 8º - As equipes serão assim compostas:

§ 1º - Uma equipe por Estado Brasileiro;

§ 2º - Os demais países Sul Americanos terão uma equipe por país;

§ 3º - Os casos especiais serão decididos no simpósio.

Capítulo VIII - Da Competição

Art. 9º - A competição será estruturada através das seguintes provas:

- Prova – Biatlo (Obrigatória para todos os atletas);
- Prova - Salvamento em duplas com cabo, *rescue can* e nadadeira;
- Prova - Corrida à nadadeira;
- Prova - Salvamento com *rescue can* (opcional uso do cinto e nadadeira);
- Prova - Salvamento com pranchão;
- Prova - Natação de revezamento – 4 x 200m.

Salientamos que a ordem das provas será fornecida pela organização conforme as categorias.

1ª Prova - Biatlo (com corrida e natação)

DESCRIÇÃO DA PROVA:

CORRIDA I - Os Competidores posicionar-se-ão no local da largada, percorrendo pela areia, 1000m até o local sinalizado para entrada na água;

NATAÇÃO - Os competidores entrarão na água com *rescue can*, sendo opcional o uso do cinto de salva-vidas (fornecido pela organização), **sem óculos de natação ou similares**, contornarão uma bóia, nadarão 1.000m, contornarão outra bóia que se localizará atrás da plataforma (pier);

CORRIDA II - Saindo da água, os competidores correrão mais 1.000m, também pela areia, até o local da chegada.

Penalidades:

- 1 - Queimar a largada pela 2ª vez - Desclassificado
- 2 - Cortar caminho - Desclassificado
- 3 - Utilizar equipamento proibido para natação - Desclassificado

2ª Prova - Salvamento em dupla com cabo, *rescue can* e cinto salva-vidas e nadadeira

DESCRIÇÃO DA PROVA:

A competição será desenvolvida com dois salva-vidas e uma vítima;

A vítima ficará posicionada atrás de uma linha, sendo esta presa por duas bóias, há cerca de 200m da praia;

Os dois salva-vidas ficarão em local pré-determinado e ao serem acionados para o salvamento o 1º salva-vidas (nadador) munido de *rescue can*, cinto e nadadeira, conecta-se no cabo de salvamento e parte em direção a vítima. Ao chegar na vítima alcança o *rescue can* e sustenta a vítima, sinalizando com um dos braços ao segundo salva-vidas, que deve efetuar o tracionamento do cabo de modo a auxiliar no salvamento, levando-se em consideração a parte técnica de não tracionar, com excesso de velocidade onde a vítima e salva-vidas venham submersos;

O segundo salva-vidas deverá estar usando cinto de salva-vidas e durante a operação de salvamento, deverá permanecer com a linha d'água no máximo até a cintura;

A prova concluir-se-á quando o 1º salva-vidas juntamente com o 2º salva-vidas, transportarem a vítima até a linha de chegada.

Nesta prova pontuará e receberão premiação apenas os salva-vidas. A vítima poderá ser de faixa etária ou categoria diferente dos salva-vidas. A vítima não necessita inscrever-se, mas deverá ser salva-vidas.

Penalidades:

- 1 – O 2º salva-vidas não poderá oferecer risco na operação de salvamento – Desclassificado
- 2 – O rompimento e/ou soltura do cabo junto ao 2º salva-vidas – Desclassificado

3ª Prova - Corrida à Nadadeira

DESCRIÇÃO DA PROVA:

A prova será realizada em raias de 25 metros, na areia.

Haverá um máximo de 10 competidores para 09 nadadeiras. Caso haja mais de 10, serão realizadas séries eliminatórias, até restarem 10 competidores para a série final em cada categoria. Para a largada, os competidores posicionar-se-ão deitados, em decúbito ventral, mãos e cotovelos no chão, alinhados com a linha de largada. O queixo do competidor deverá ficar apoiado sobre ambas as mãos, e suas pernas deverão ficar estendidas dentro da pista de competição, com a sola dos pés voltados para as nadadeiras. Na largada, os competidores levantar-se-ão e correrão até as nadadeiras, sendo que sempre restará um competidor sem nadadeira, o qual será eliminado, e assim sucessivamente, até que restem dois competidores para uma nadadeira, consagrando-se vencedor quem ficar com a nadadeira final. Caso dois competidores pegarem uma mesma nadadeira, ao mesmo tempo, será realizada nova prova apenas para estes 2 competidores, até sair um vencedor.

Penalidades:

1 - Queimar a 2ª largada - Desclassificado

2 – Atitude anti-desportiva - Desclassificado

4ª Prova - Salvamento com Rescue can

DESCRIÇÃO DA PROVA:

A competição será desenvolvida com um salva-vidas e uma vítima, podendo o primeiro utilizar nadadeiras e cinto (usado no RS), porém a vítima não poderá utilizar equipamentos auxiliares para natação. A vítima ficará posicionada atrás de uma linha, sendo esta presa por duas bóias, há cerca de 200m da praia. O salva-vidas ficará na areia, atrás de uma linha pré-determinada, e a nadadeira (opcional) e o *rescue can* ficarão próximos à água. Ao sinal de largada, o salva-vidas corre até o equipamento, pega-o e nada até a vítima, alcança-lhe o *rescue can* e reboca-lhe até a praia. A vítima não poderá ultrapassar a linha do salva-vidas durante a natação de salvamento, bem como perder o contato físico com o *rescue can*. A chegada deverá ser no ponto de largada, sendo que tanto o salva-vidas quanto a vítima deverão estar segurando o *rescue can* ao cruzarem a linha de chegada. Nesta prova pontua e recebe premiação apenas o salva-vidas. A vítima poderá ser de faixa etária ou categoria diferente do salva-vidas. A vítima não necessita inscrever-se, mas deverá ser salva-vidas.

Penalidade:

A não observação da conduta descrita para a execução da prova - Desclassificado

5ª Prova - Salvamento com Pranchão (categorias masculinas)

DESCRIÇÃO DA PROVA:

A prova será desenvolvida com um salva-vidas e uma vítima. O salva-vidas utilizará um pranchão, porém, a vítima não poderá utilizar equipamentos auxiliares de natação. A vítima ficará posicionada atrás de uma linha, sendo esta presa por duas bóias, há cerca de 200m da praia. O salva-vidas ficará na areia, atrás de uma linha pré-determinada, com o pranchão ao

seu lado. Ao sinal de largada, o salva-vidas apanha o pranchão, entra na água, rema até a vítima, coloca-a no pranchão, reboca-a até a praia, podendo a vítima auxiliar no reboque (remando). A chegada deverá ser no ponto de largada, sendo que tanto o salva-vidas quanto a vítima deverão cruzar a linha de chegada juntos e segurando o pranchão. Nesta prova pontua e recebe premiação apenas o salva-vidas. A vítima poderá ser de faixa etária ou categoria diferente da do salva-vidas. A vítima não necessita inscrever-se mas deverá ser salva-vidas.

Penalidade:

A não observação da conduta descrita para a execução da prova - Desclassificado

6ª Prova – Natação de Revezamento 4 X 200m, com *rescue can*

DESCRIÇÃO DA PROVA:

A equipe será constituída por quatro salva-vidas, utilizando-se de um único *rescue can*, podendo utilizar o cinto de salva-vidas (utilizado no RS); Ao sinal de partida, um salva-vidas por equipe corre e entra no mar nadando aproximadamente 100m contornando a bóia de sinalização e regressando até a praia, passando o *rescue can* para o salva-vidas subsequente, na área pré-determinada para a transição; Não será permitido o uso de nadadeiras; A prova encerrará no momento em que o 4º salva-vidas da equipe cruzar a linha de chegada.

IMPORTANTE: Esta prova tem o intuito de integração, com premiação, porém não pontuará para fins de qualquer classificação.

Penalidades:

1 – Queimar a 2ª largada – Desclassificado

2 – Não concluir o percurso com o uso do *rescue can* – Desclassificado

3 – Sair da zona de transição entre um competidor e outro, sem estar com o *rescue can* - Desclassificado

Capítulo IX - Das Categorias

Art 10 - Os atletas, para efeito de premiação e pontuação, serão divididos em Feminino e Masculino.

Art 11 – O grupo **Masculino** será dividido em sete Categorias, sendo que na prova de 4 x 200, as categorias “A” e “B” (até 29 anos); e “F” e “G”(acima de 45 anos), serão unificadas:

“A” – Até 24 anos;

“B” – 25 a 29 anos;

“C” – 30 a 34 anos;

“D” - 35 a 39 anos;

“E” - 40 a 44 anos;

“F” - 45 a 49 anos;

“G” - Acima de 50 anos.

Art. 12 – O grupo **Feminino**, será dividido em três categorias, sendo que na prova de 4 x 200, será com categoria única:

“H” – Até 24 anos;

“I”- De 25 até 29 anos;

“J”- Acima de 30 anos.

Capítulo X - Da Pontuação

Art. 13 - A pontuação será individual, da seguinte forma:

| | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Colocação | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º | 7º | 8º | 9º | 10ª |
| Pontuação | 25 | 21 | 17 | 13 | 9 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Capítulo XI - Da Arbitragem

Art. 14 - A arbitragem ficará a cargo do Corpo de Bombeiros da Brigada Militar e um representante de cada equipe poderá compor a comissão julgadora, devendo cada equipe apontar o seu representante legal.

Capítulo XII - Da Premiação

Art 15 - A premiação será da seguinte forma:

- Medalhas para os três primeiros colocados em cada prova por categoria, no Campeonato Sul Americano (Mundial) e no Campeonato Brasileiro;
- Troféu para os três primeiros colocados no geral, por categoria, independente do campeonato;
- Troféu para as cinco primeiras equipes na contagem geral masculina, independente do campeonato;
- Troféu para as cinco primeiras equipes na contagem geral feminina, independente do campeonato;

Art 16 – Casos omissos ao presente regulamento serão dirimidos pela Comissão Organizadora do Evento.

Tramandaí - RS, outubro de 2005.

ANEXO I

FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

2º CAMPEONATO SUL AMERICANO E 5º CAMPEONATO BRASILEIRO DE SALVAMENTO AQUÁTICO

Nome:

Sexo: () Masculino () Feminino

Data Nascimento: ___ / ___ / 19___ - Idade: ___ anos

Endereço:

Cidade:

CEP:

Telefone:

Celular:

Identidade:

Emissor:

Email:

INSCRIÇÃO PARA AS SEGUINTE PROVAS

- (X) Prova – Biatlo (Obrigatória para todos os atletas);
- () Prova - Salvamento em duplas com cabo, *rescue can* e nadadeira;
- () Prova - Corrida à nadadeira;
- () Prova - Salvamento com *rescue can* (opcional uso do cinto e nadadeira);
- () Prova - Salvamento com pranchão;
- () Prova - Natação de revezamento – 4 x 200m.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que participo deste evento por livre e espontânea vontade, estando em perfeitas condições de saúde para participar da competição, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade sobre eventuais acidentes e/ou danos que venha a sofrer.

Autorizo o uso de minha imagem e nome para fins legítimos na divulgação do evento, bem como estou de pelo acordo com os itens do regulamento, acatando todas as decisões da Comissão Organizadora.

Em , ___ de _____ de 2005

Assinatura do Salva-vidas

ANEXO II

FICHA DE INSCRIÇÃO DA EQUIPE

2º CAMPEONATO SUL AMERICANO E 5º CAMPEONATO BRASILEIRO DE SALVAMENTO AQUÁTICO

RESPONSÁVEL

Endereço:

Cidade

CEP

Telefone

Celular

RELAÇÃO DOS ATLETAS DA EQUIPE

| Nome do Atleta | Idade | Categoria |
|----------------|-------|-----------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |
| 9. | | |
| 10. | | |
| 11. | | |
| 12. | | |
| 13. | | |
| 14. | | |
| 15. | | |
| 16. | | |
| 17. | | |
| 18. | | |
| 19. | | |
| 20. | | |

Obs. Não há limite para as inscrições.