

10 mandamentos de uma Aula de Nataação + Segura

Professor + responsável, alunos + seguros

1 MANTENHA TODOS EM SEU CAMPO VISUAL

Sempre
de
frente
aos
alunos.



2 DELIMITE OS ESPAÇOS

Espaços
menores são
mais seguros.
Organize
conforme a
competência
e quantidade
de alunos



3 CUIDADO COM MATERIAIS

Evite excesso
de materiais
dentro e ao
redor da
piscina.
Menos é mais
quando o foco
é segurança.



4 MOVIMENTE-SE COM ATENÇÃO

Nade ou deslize mantendo o olhar
nos alunos quando precisar se
deslocar na piscina.



Em parceria com



5 MANTENHA OS ALUNOS A DISTÂNCIA DE UM BRAÇO

nos níveis
de
adaptação
e iniciação.



6 CUIDADO COM PLATAFORMAS E TAPETES GRANDES.

Crianças
gostam de
nadar
submerso e
podem ficar
presas.



7 CONTROLE O ACESSO ÀS PISCINAS

Piscina só
com
professor ou
responsável!



8 ATENÇÃO A SUCÇÃO

Ralos de fundo,
bocais de
aspiração e
escadas, podem
prender uma
criança debaixo
d'água.



9 CONTAGEM DE ALUNOS

antes, durante e
logo após a aula.



10 FAÇA CURSO GRATUITO

Suporte Básico de
Vida em
Afogamento
www.sobrasa.org

