

2ª semana - Aula de Nataação + Segura CERTIFICADO

Eu aprendi com meu Professor de Nataação

1. A entrar na piscina primeiro com os pés.
2. A respirar e flutuar para minha segurança.
3. A me deslocar e sair da piscina em segurança.
4. A saber que o colete salva-vidas é a boia mais segura na piscina.
5. Que na aula de nataação o professor é o responsável pela minha segurança.



Em parceria com

