



QUANDO O TEMA É AFOGAMENTO PREVENÇÃO É A MELHOR CURA

VEJA PREVENÇÃO NA 1ª E 2ª SEMANAS P+S

3ª semana **PISCINA+SEGURA**



Emergências e Primeiros Socorros

5 ATIVIDADES



1
RECONHECER um afogamento para iniciar ajuda.



2
SABER LIGAR para o tel. de socorro 193/192 e saber o que dizer.



3
SABER AJUDAR SEM SE ARRISCAR fornecendo flutuação e parando o afogamento de fora da água.

Criança não faz salvamento dentro da água **4**



5
EXECUTANDO OS PRIMEIROS SOCORROS, se necessário, até o profissional (193 ou 192) chegar.



Conheça a Cadeia de Sobrevivência do Afogado



Em parceria com



Szpilman D, Webber J, Quan L, Bierens J, Morizot-Leite L, Langendorfer SJ, Beerman S, Løfgren B. Creating a Drowning Chain of Survival. Resuscitation. 2014 Sep;85(9):1149-52.