



SOBRAASA

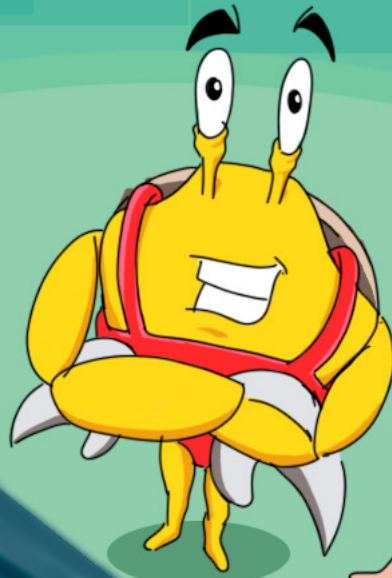
METODOLOGIA

GUSTAVO BORGES

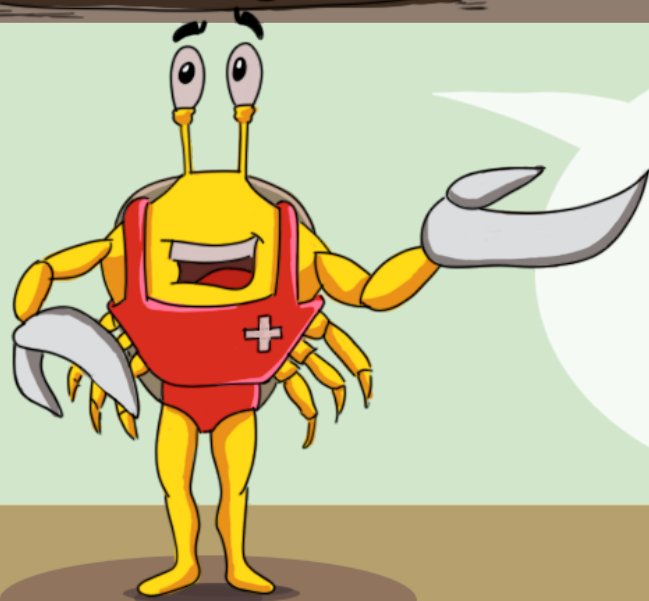
GIBI AMIGOS DA PREVENÇÃO

EM:

**+ PISCINA
SEGURA**



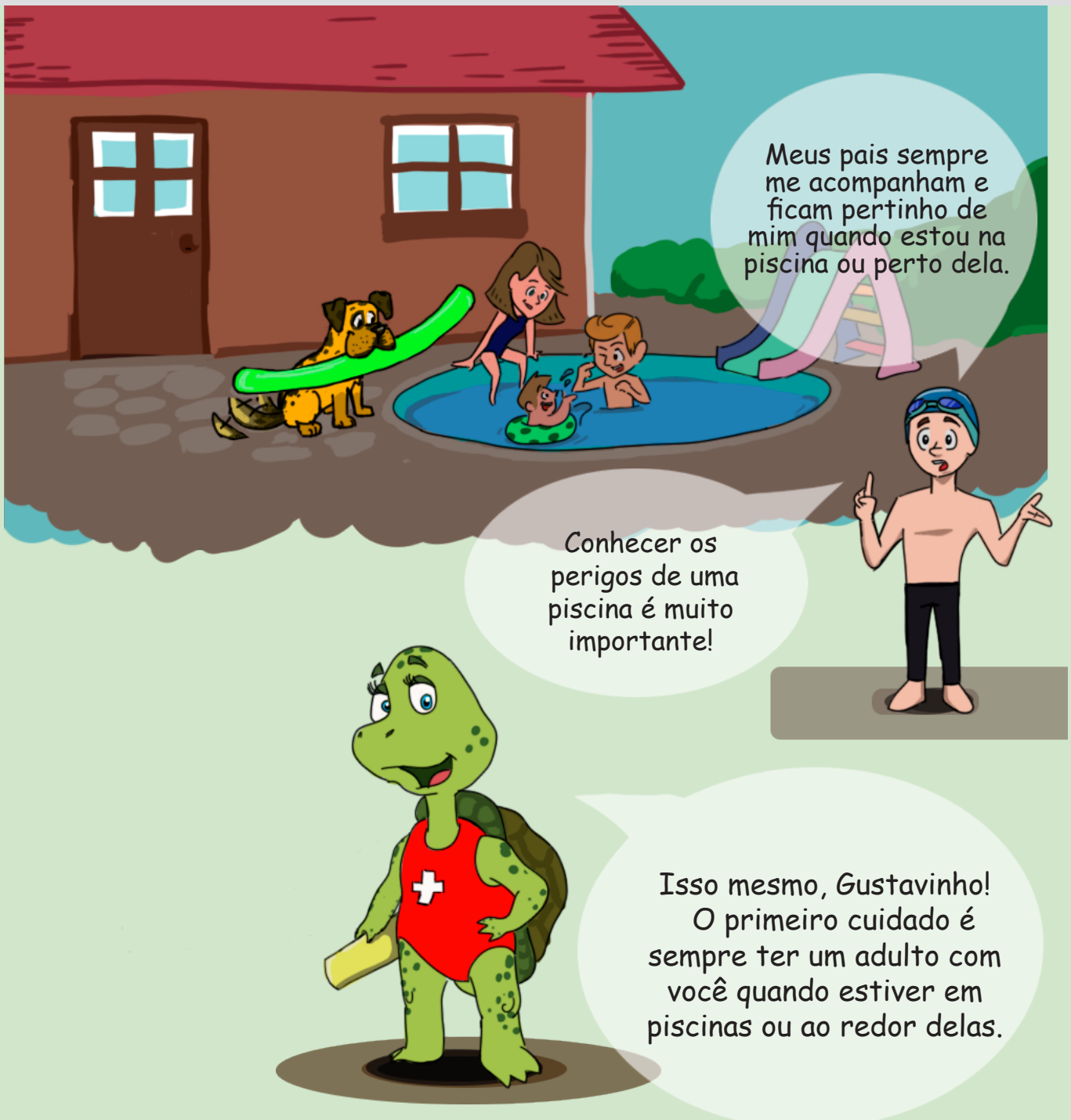
Em um belo dia de sol, Tatá, Gustavinho e Kim conversavam à beira da piscina...



Eu também acho, mas vocês sabem que precisamos tomar alguns cuidados para que nada estrague a diversão.

Kim e Tatá explicaram ao Gustavinho que toda piscina tem alguns perigos, mas, com poucos cuidados, a diversão nunca acaba.

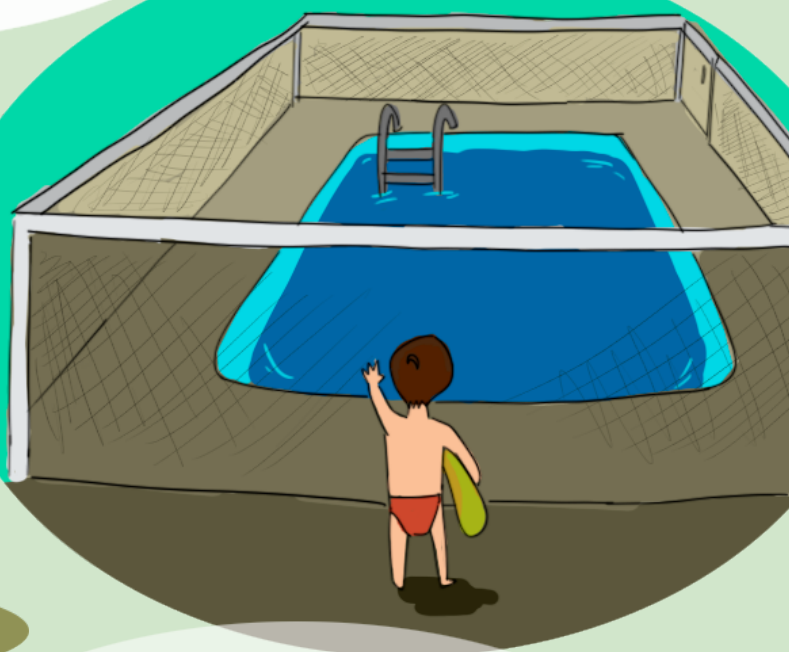
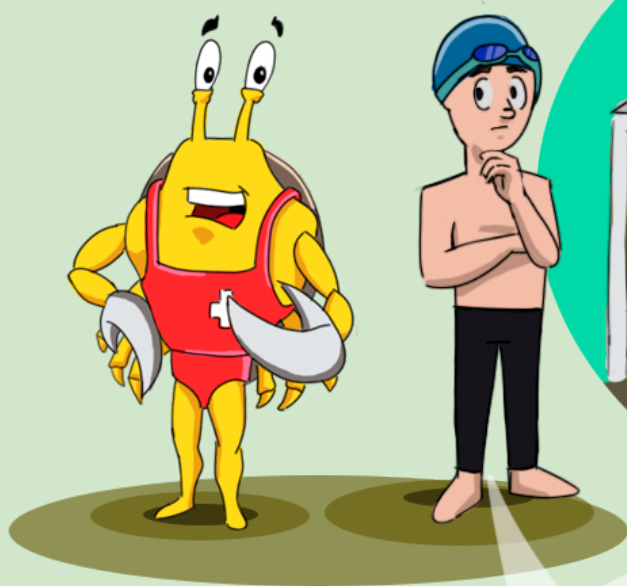
1º CUIDADO: Sempre brinque na piscina com um adulto por perto e atento.



Kim explica a Gustavinho a importância de cercar a piscina para evitar que crianças pequenas entrem quando não houver nenhum adulto por perto.

2º CUIDADO: Piscina bonita é cercada.

Você sabia, Gustavinho, que cercar a piscina é um cuidado que todos que têm uma em casa devem ter? Isso evita que crianças menores caiam na água sem que um adulto esteja por perto.



Eu não sabia! Na casa do meu amigo tem uma piscina bem grande e ele tem um irmãozinho... Vamos falar com os pais dele para colocarem uma cerca, assim, o bebê ficará mais protegido!

Kim e Gustavinho falaram com os pais do amigo e tudo ficou bem. Enquanto isso, Tatá ficou de olhos atentos na piscina, que estava cheia de crianças se divertindo.

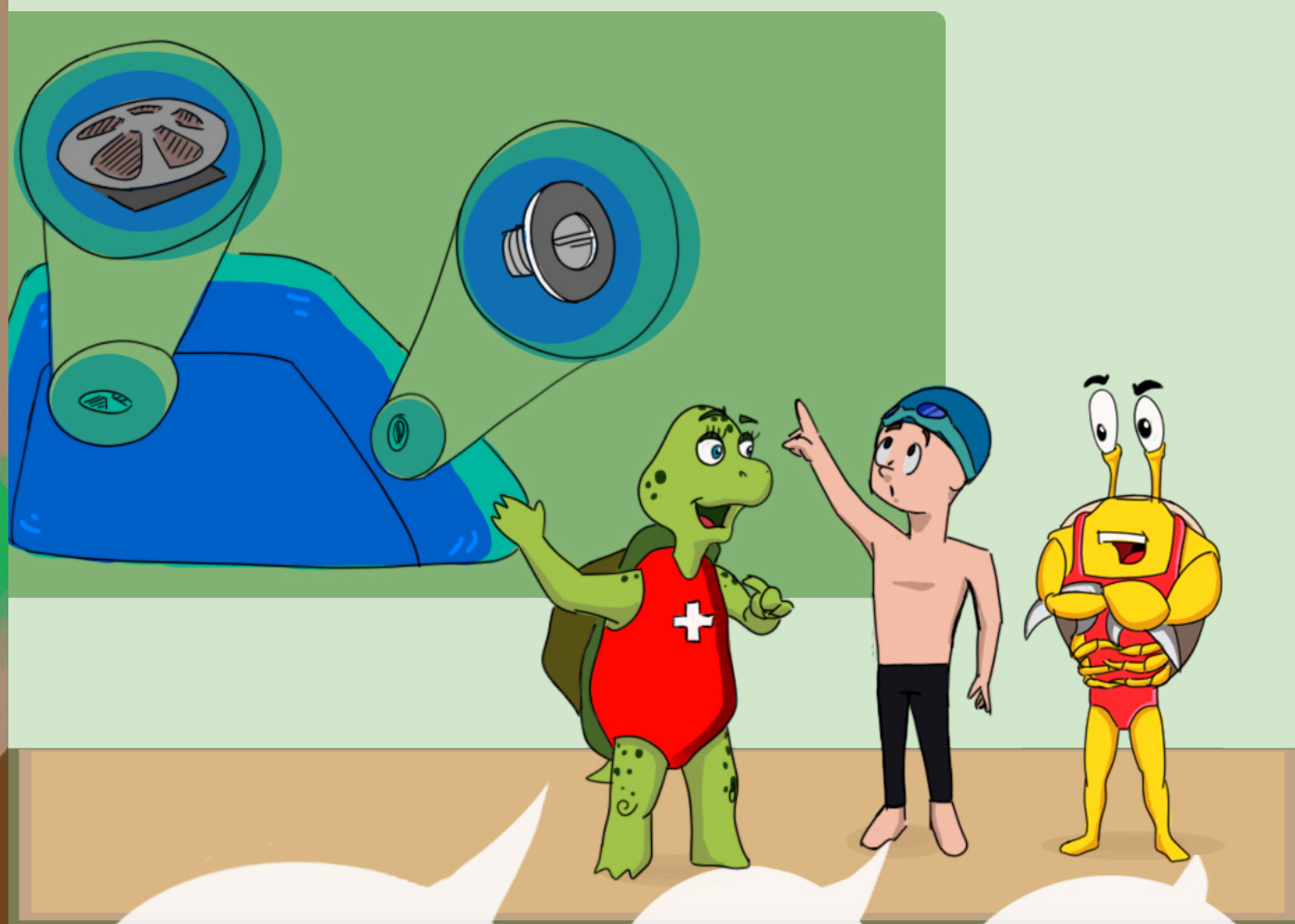
3º CUIDADO: Respeite as orientações do guarda-vidas.



Eu sou a Tatá. Sou guarda-vidas e cuido para que todos fiquem bem. Se precisar de ajuda, é só me chamar! Mas lembre-se: brincar na piscina, mesmo nas que têm guarda-vidas, só na companhia de um adulto!

Kim e Gustavinho retornaram à piscina para ajudar a Tatá.

4º CUIDADO: Brinque longe do ralo de fundo e do bocal de aspiração.



Você está vendo aquele ralo no fundo da piscina?

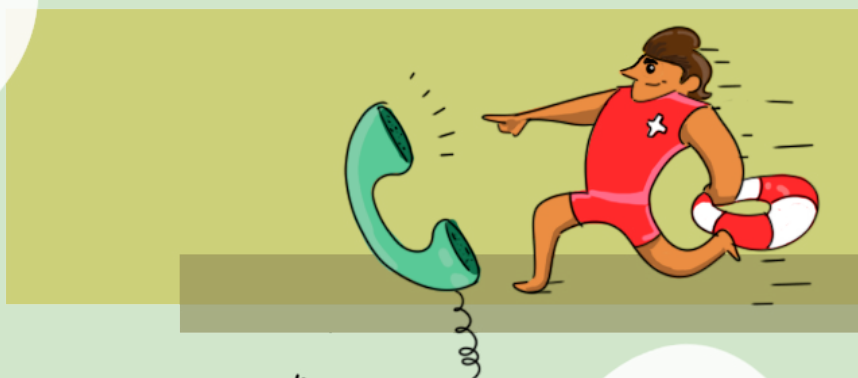
Sim! Parece que tem uma tampa... Para que ela serve?

Parece, não! É uma tampa! Ela evita que o cabelo ou qualquer outra parte do corpo fiquem presos embaixo da água.

Gustavinho ficou mais tranquilo ao saber que a piscina do clube que frequenta é mais segura, porque tem a tampa no ralo de fundo que evita que ele fique preso embaixo da água. Tatá e Kim olhavam atentos para a piscina quando Gustavinho fez uma pergunta importante...

5º CUIDADO: Conheça os números de socorro.

Eu estava aqui pensando, Tatá...
O que eu faço se perceber que alguém precisa de ajuda?



Mas, se estiver em casa, na piscina do condomínio ou da chácara, chame um adulto e ligue para os bombeiros. Eles vão te ajudar!
O número é **193**.

Se estiver no clube ou na piscina de um hotel, chame o guarda-vidas!

Gustavinho agradeceu aos seus amigos por tudo o que aprendeu. Prometeu que, desse dia em diante, seria um amigo da prevenção e espalharia para todo mundo o que aprendeu. Kim e Tatá ficaram felizes e deram mais algumas orientações ao querido amigo...

Peça para o papai ou a mamãe:

- Colocá-lo na natação.
- Prender o cabelo antes de entrar na piscina.
- Passar protetor solar.

E lembre-se:

- Brincadeiras de empurrar e agarrar são muito perigosas e machucam.
- Cuidado quando estiver usando boias de braço ou circulares! Elas furam e escorregam do corpo facilmente.
- Você pode escorregar e bater a cabeça se correr ao redor da piscina.
- Nunca brinque de pedir socorro!
- Coma alimentos leves.



**PISCINA+
SEGURA**

 193 ou 192

Atenção 100% no seu filho.
Guarda-vidas presente
Urgência - Saiba agir.
Acesso restrito - Cerque a piscina.
Sucção - Use ralos anti-sucção e meios de interrupção da bomba.

APENAS 5 ATITUDES
e você vacina sua
piscina contra
afogamentos.

aprenda a nadar

PARE!
as mortes de crianças por
afogamento em piscinas

Compartilhe
SOCIEDADE BRASILEIRA DE
SALVAMENTO AQUÁTICO
www.sobrasa.org

Aos gestores, coordenadores e professores:

PREVENIR É SALVAR!
EDUCAR PARA NÃO AFOGAR!

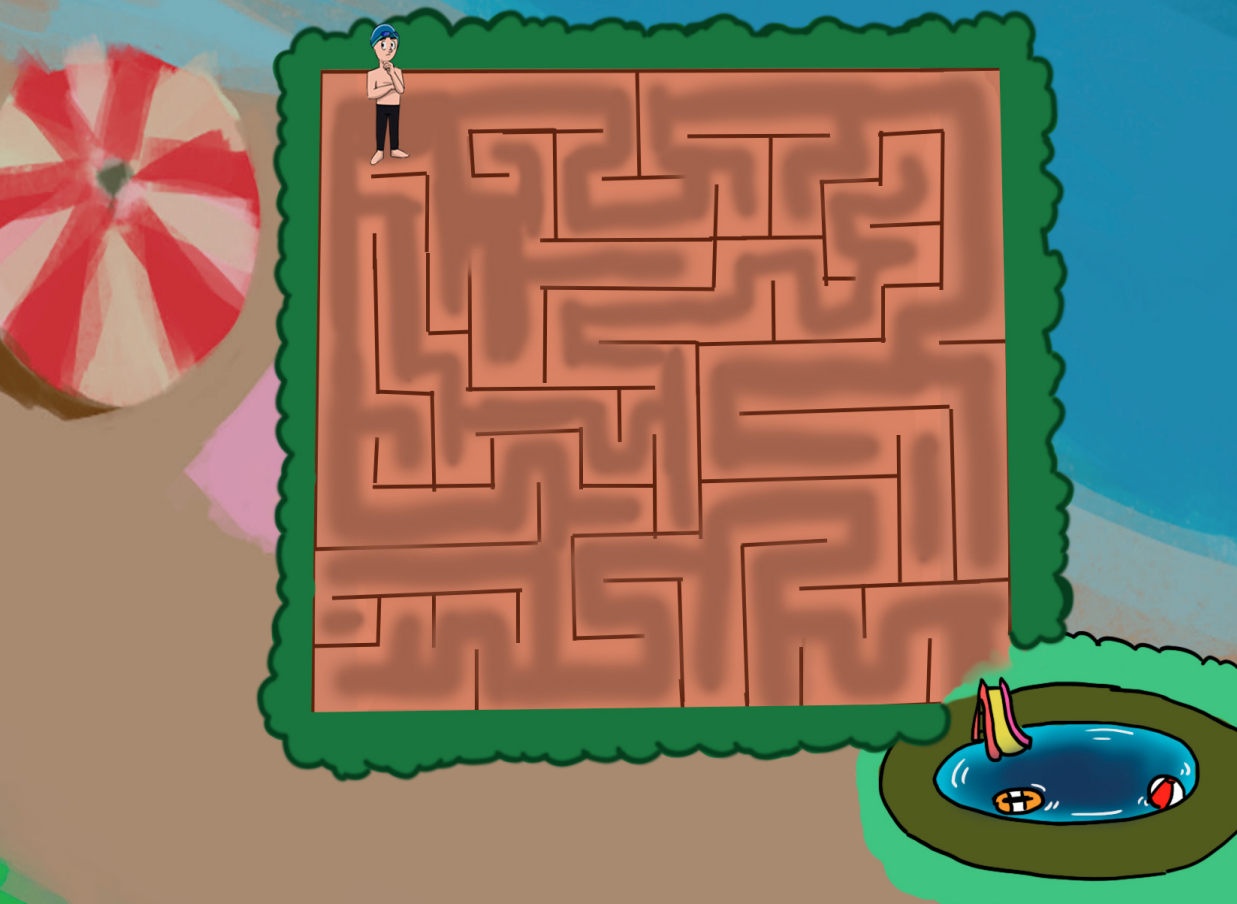
- *Todos os dias, 16 pessoas morrem afogadas no Brasil.*
- *Afogamento é a segunda maior causa de morte de crianças de 1 a 9 anos e a terceira de 10 a 19 anos.*
- *53% das mortes por afogamento, na faixa de 1 a 9 anos, acontecem nas piscinas por descuidos na hora de usá-las! E nós podemos mudar isso.*
- *Só a disseminação de informações de prevenção pode mudar essa história.*

APRENDA A NADAR! CONHEÇA OS RISCOS! RESPEITE SEUS LIMITES!

VEJA MAIS EM:
WWW.SOBASA.ORG

MiniGames

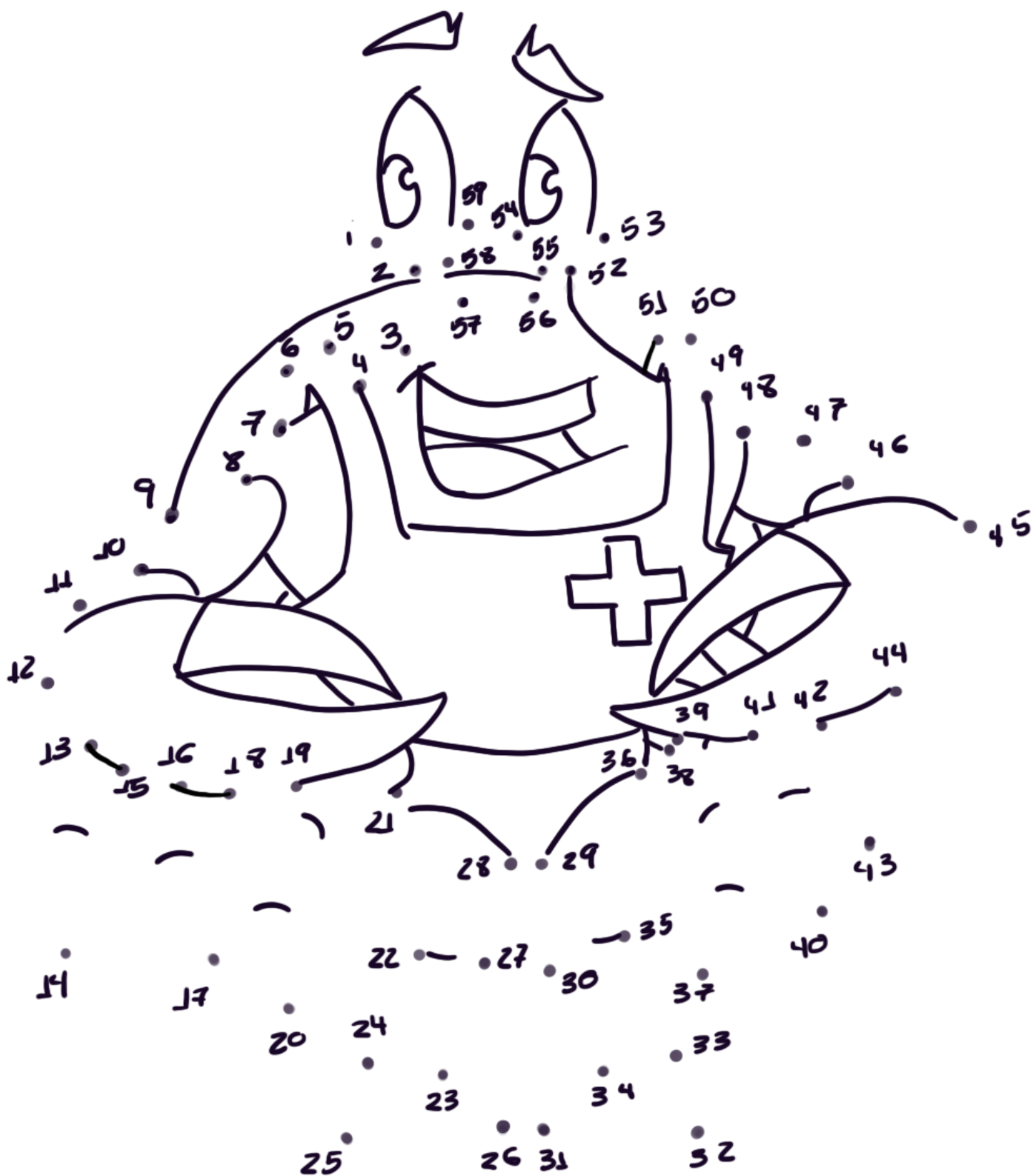
Ajude Gustavinho a chegar na piscina!



Encontre os 7 erros nas imagens!



Descubra quem é o amigo da prevenção
abaixo ligando os pontos e depois pinte-o!



Roteiro e história:
ANA MARIA PINHEIRO

Revisão:
DAVID SZPILMAN

Arte e composição:
CAIO EMMANUEL CARDOSO

Realização:



SOBRA SA

METODOLOGIA

**GUSTAVO
BORGES**