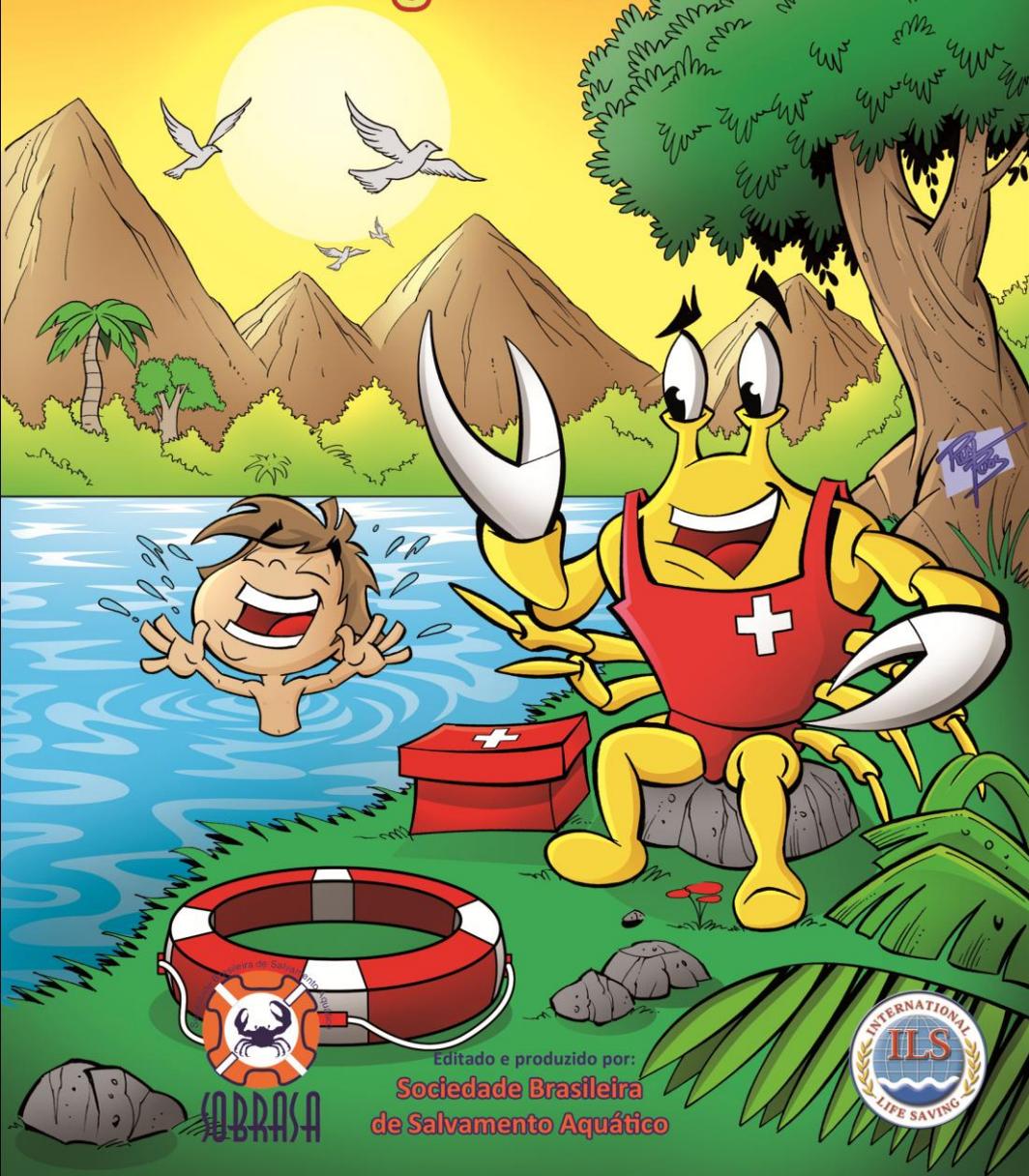


Kim em: Prevenção de Afogamento em Água Doce



SOBRAISA

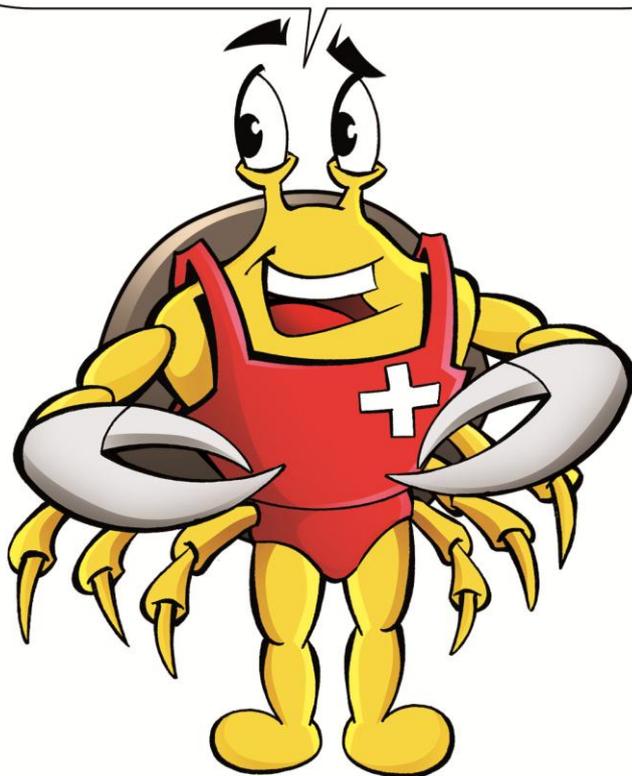
Editado e produzido por:
**Sociedade Brasileira
de Salvamento Aquático**



OLÁ PESSOAL !

CONHEÇO MUITAS HISTÓRIAS TRISTES DE AFOGAMENTOS EM RIOS E PISCINAS. NO BRASIL, VINTE E UMA PESSOAS MORREM DIARIAMENTE, SENDO A SEGUNDA CAUSA DE MORTE EM CRIANÇAS DE 5 A 9 ANOS E A TERCEIRA CAUSA NA FAIXA DE 1 A 19 ANOS. POR ISSO, ESTOU AQUI PARA DAR UMAS DICAS DE COMO PREVENIR AFOGAMENTOS. UM LEMBRETE AOS PAIS E RESPONSÁVEIS: A ÚNICA FORMA DE EVITAR O AFOGAMENTO É FICAR DE OLHO EM SEU FILHO 100% DO TEMPO, E ASSIM DESFRUTAR DE UMA DAS MAIORES ALEGRIAS QUE É ESTAR DENTRO D'ÁGUA .

UM ABRAÇO DO AMIGO GUARDA-VIDAS KIM.



ÁGUA NO UMBIGO, SINAL DE PERIGO



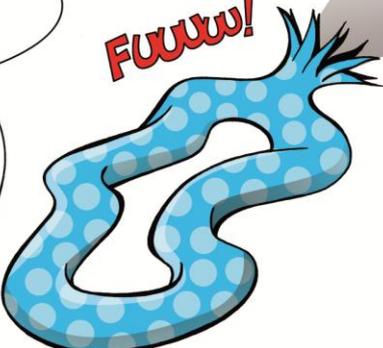


E COMO A SENHORA VAI GARANTIR
A SEGURANÇA DO HUGO NA ÁGUA?

COMPREI BÓIAS PARA
PROTEGÊ-LO. ASSIM POSSO
TOMAR SOL E FICAR BEM TRANQUILA
ENQUANTO ELE SE
DIVERTE NA ÁGUA.

NOSSA, QUE PERIGO!!!
AS BÓIAS NÃO SÃO TOTALMENTE SEGURAS PORQUE
PODEM ESVAZIAR OU, ATÉ MESMO FURAR. AS
CIRCULARES TAMBÉM PODEM VIRAR E A
CRIANÇA SE AFOGAR, POR ISSO,
TEMOS QUE FICAR DE OLHO.

FUUUU!



NO RIO,
A ÁGUA NÃO É PARADA COMO NA PISCINA
E, QUANDO MENOS SE ESPERA, A CRIANÇA
PODE ESTAR BEM LONGE.



REALMENTE TUDO QUE FAZEMOS TEM RISCOS, MAS PODEMOS TORNÁ-LOS MENORES, TOMANDO ALGUNS CUIDADOS.



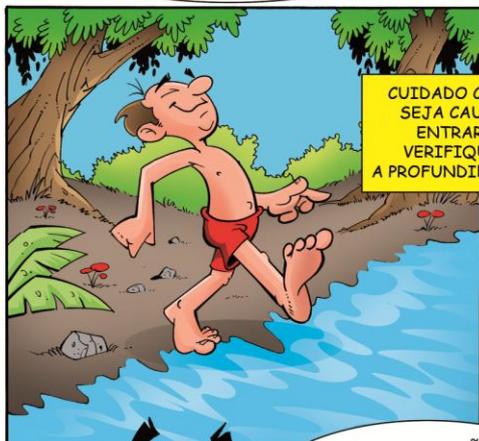
PERGUNTE AO GUARDA-VIDAS O MELHOR LUGAR PARA NADAR E OBEDEÇA À SINALIZAÇÃO. BANDEIRAS NAS MARGENS INDICAM AS CONDIÇÕES DO LOCAL PARA O BANHO.



BAIXO RISCO DE AFOGAMENTO. MELHORES LOCAIS PARA NADAR.

CONDIÇÕES DESFAVORÁVEIS. PESSOAS QUE NÃO SABEM NADAR NÃO DEVEM ENTRAR.

ALTO RISCO DE AFOGAMENTO. NINGUEM DEVE ENTRAR NA ÁGUA.



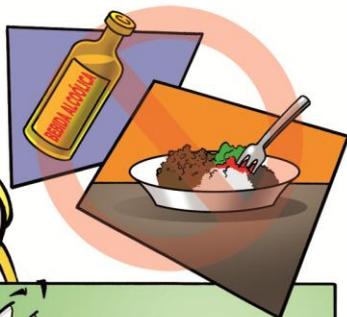
CUIDADO COM BURACOS! SEJA CAUTELOSO AO ENTRAR NA ÁGUA. VERIFIQUE COM O PÉ A PROFUNDIDADE DO LOCAL.



EM EMBARCAÇÕES, É RECOMENDÁVEL O USO DE COLETES SALVA-VIDAS, MESMO SE SOUBER NADAR. ESCOLHA O COLETE ADEQUADO AO SEU TAMANHO E PESO!



OUTRAS RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES: SEMPRE NADAR SOB A SUPERVISÃO DE ADULTOS, NÃO SE AFASTAR DA MARGEM E NÃO INGERIR ALIMENTOS "PESADOS". NO CASO DE ADULTOS, EVITE BEBIDAS ALCOÓLICAS.



DEPOIS DE TODAS ESSAS DICAS, SE VOCÊS PRESENCIAREM UMA PESSOA SE AFOGANDO, MUITO CUIDADO AO TENTAR SALVÁ-LA, VOCÊS PODERÃO SE AFOGAR TAMBÉM. CHAME O GUARDA-VIDAS MAIS PRÓXIMO OU LIGUE 193.

193

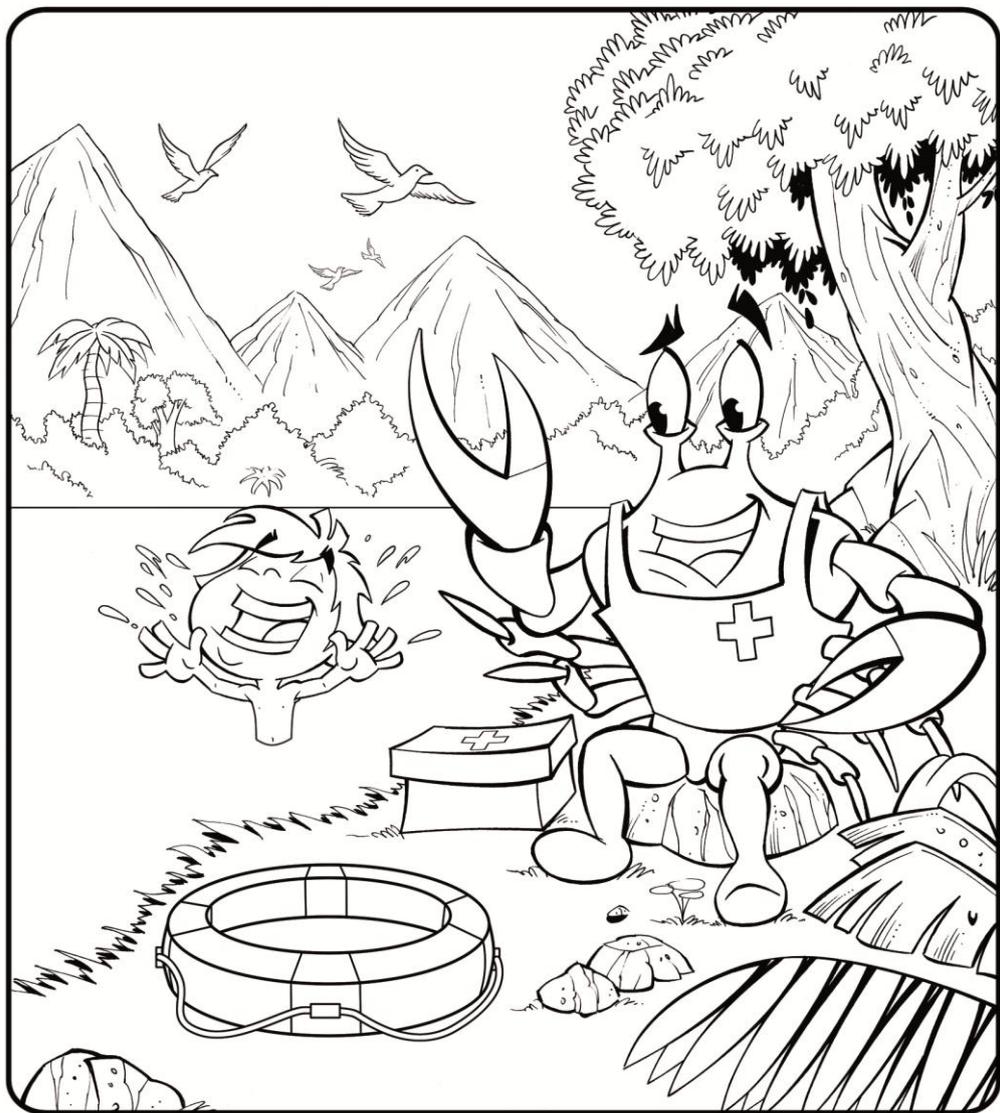
KIM, MUITO OBRIGADA PELAS ORIENTAÇÕES. VOU COLOCÁ-LAS EM PRÁTICA E TRANSMITÍ-LAS A OUTRAS PESSOAS, POIS NÃO QUERO INTERROMPER MINHAS FÉRIAS.

BOM PASSEIO PARA VOCÊS!

FIM

PASSATÉMPOS

VAMOS COLORIR?



PASSATÉMPOS

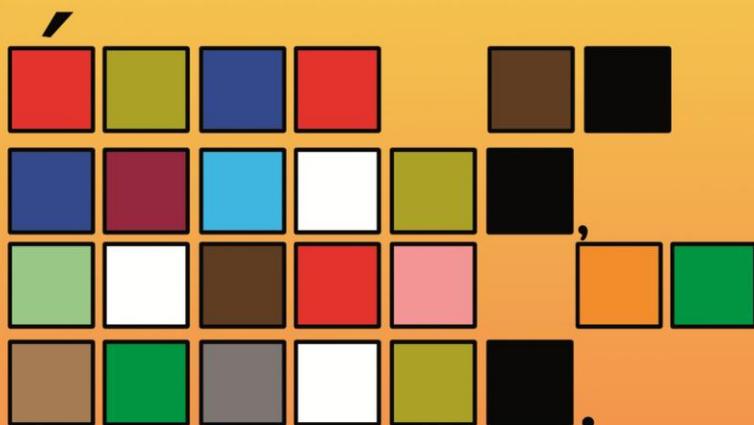
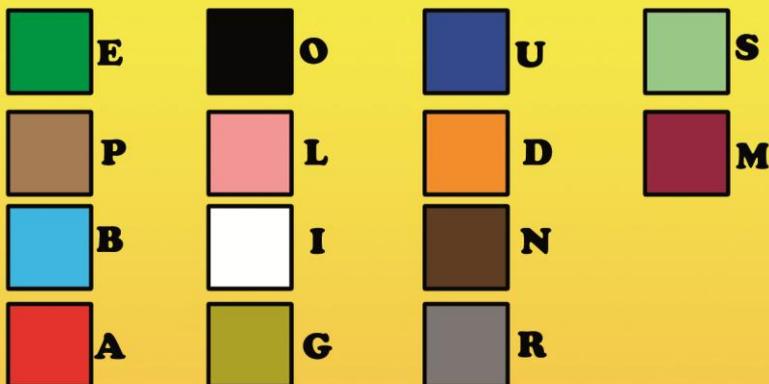
JOGO DOS 7 ERROS



RESPONSAS: FLORES VERMELHAS: SOBANCHELA DO HUNGUINHO; BOTÃO DO MACAÇO DO HUNGUINHO; RAMOS DA PARTE ESCURVA DA ÁRVORE; CRUZ DA BLUSA DO KIM; PARTE DO MEMBRO SUPERIOR DO KIM; DETALHE DA PARTE VERDE DA ÁRVORE.

PASSATÉMPOS

DECIFRE O ENIGMA



ÁGUA NO UMBIGO, SINAL DE PERIGO

PARTE 2



REALMENTE É UM POUCO MAIS SEGURO, MAS ALGUNS CUIDADOS QUE TOMAMOS EM CASA PARA EVITAR AFOGAMENTOS SÃO DIFERENTES DOS CUIDADOS NOS RIOS.

NÃO VEJO NENHUMA DIFERENÇA.

PODEMOS ATÉ CITAR ALGUMAS DICAS EM COMUM.

EM PISCINAS, NÃO DEVEMOS CONFIAR TOTALMENTE NAS BÓIAS, NÃO ENCHER A BARRIGUINHA, NÃO SALTAR DE CABEÇA EM LOCAIS RASOS E NUNCA NADAR SOZINHO, SEMPRE COM A SUPERVISÃO DE ADULTOS.

HUMM, ME LEMBREI DE TODOS!



AGORA PODEMOS FALAR DOS PRINCIPAIS CUIDADOS QUE DEVEMOS TER EM CASA. ATENÇÃO, ADULTOS: OLHO NA GAROTADA! QUALQUER DESCUIDO ELAS PULAM NA PISCINA, MESMO NÃO SABENDO NadAR. POR ISSO, RECOMENDAMOS O USO DE GRADES OU MUROS DE PROTEÇÃO.



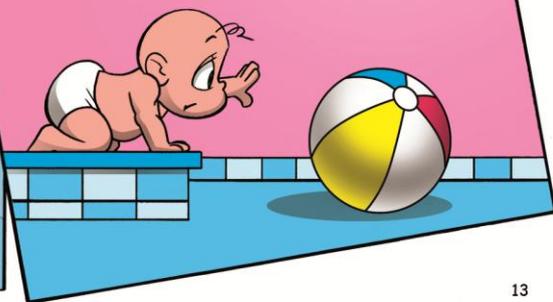
AINDA BEM QUE NA CASA DA VOVÓ TEM GRADE AO REDOR DA PISCINA, ASSIM FICO MAIS DESPREOCUPADA.



MESMO ASSIM, NÃO DEVEMOS DEIXAR CRIANÇAS SOZINHAS NA ÁREA DA PISCINA. QUANDO SAIR, FECHÉ O PORTÃO COM TRAVAS E LEVE CONSIGO TODAS AS CRIANÇAS.



OUTRA MEDIDA DE SEGURANÇA PARA AS PISCINAS É DESLIGAR O FILTRO ENQUANTO ELA ESTIVER SENDO UTILIZADA. ISSO EVITA QUE A CRIANÇA SEJA SUGADA.



TAMBÉM NÃO DEIXEM BRINQUEDOS DENTRO DA PISCINA, ISSO AS ATRAI E PODE LEVÁ-LAS PARA UM LUGAR PERIGOSO.

NAS CASAS, NÃO É SÓ EM PISCINAS QUE OCORREM AFOGAMENTOS. QUALQUER QUANTIDADE DE ÁGUA PODE PROVOCAR ACIDENTE, ATÉ MESMO BALDES E VASOS PODEM SER PERIGOSOS.



RESTRINJA O ACESSO A BANHEIROS, CAIXA D'ÁGUA E POÇOS. O AFOGAMENTO PODE OCORRER EM QUALQUER LUGAR!



NA RUA, MANTENHA LIMPO OS BUEIROS PRÓXIMOS DE SUA CASA. ISSO EVITA O ACÚMULO DE ÁGUA E DIMINUI O RISCO DE AFOGAMENTO.





FIM

Roteiro: Ten Cel Morato/Sgt Solange
Desenhos: Sgt Ruy Rios

AFOGAMENTO - Saiba como evitar!

Uma Campanha de Prevenção em Piscinas, Rio e Lagos, da Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático - SOBRASA

NÓS AJUDAMOS A REDUZIR OS AFOGAMENTOS. JUNTE-SE A NOSSA LUTA !

No Brasil, em 2010, seis mil e quinhentos brasileiro morreram afogados, sendo 50% em águas naturais, tais como praias, lagos, represas e pequenos espelhos de água. Afogamento foi a segunda geral de óbito entre 5 e 9 anos de idade e a terceira causa nas faixas de 1 a 19 anos.



WWW.SOBRASA.ORG

 facebook.com/SobrasaBrasil

APOIO:



Diretoria Sobrasa 2012-16

Cel Joel Prates Pedrosa(RS), Major Jarbas Tróis D'Ávila (RS), Cap. Eduardo Estevam Camargo Rodrigues(RS), Ten. Cel. Onir Mocellin(SC), Cap Alexandre da Silva(SC), Ten Cel Edemilson de Barros(PR), Cap Altemistonclely Diogo Rodrigues(PR), Cap Antônio Schinda(PR), Dr David Szpilman(RJ), Ten Cel Luiz Monteiro da Silva Júnior(RN), Maj Mario Luiz Pereira Verdini(RJ), Maj Fabio Braga(RJ), Sr Jorge Evaldo Cerqueira(BA), Ten Cel Alexandre Cerqueira(ES), Cap Rômulo C. Sales(CE), Maj André Ferraz(PE), Ten Cel João Henrique de Medeiros(AL), Maj Carlos Eduardo Smicelato(SP), Cap Walmir Magalhães de Salles(SP), Romeu Bruno(SC), Cap. João Batista da Rosa Nunes(RS), Ten Cel Márcio Morato(DF), Maj Gouveia Bill(MG), Ten Antunes Neves(SP), Prof. Marcelo Barros(RJ), Cap Roberto do Canto Wilkoszynski(RS), Ten Cel Jefferson Vilela(SP), Cap Romero Nunes Silva Filho(PR), Cap Ricardo Antoniazzi Pellicioni(SP). CONSELHO CONSULTIVO: Cel Paulo Moreira Goulart(RJ), Cap Alex Souza Alves(RJ), Maj Luís Krüger(RS), Maj José Marcio RJ, Sra Maria Alice Szpilman(RJ), Ten Salvador Alves Diniz Filho(SP), Sr Gabriel Lyrio(RJ), Maj João José da Silva Júnior(PA), Dr Danielli Braga de Mello(RJ), Maj Antonio Carlos Marques Gundim(AC), Maj Erik Francisco S. de Oliveira PB, Tenente Vitor Puato de Almeida(SP), Ten Cel Maj Everton da Silva Tusi(DF), Marcio Barros de Vasconcelos(PA), Cel Miguel Rosário do Nascimento(AP), Ten Cel Jose Maria Andrade Filho(RJ), Ten Diego Renier da Luz Cananhede(MA), Major Arthur Tábério de Lacerda Vieira(PB), Ten Cel Oswaldo Tavares Pacheco(BA), 1º Ten Josef Patrick Novak da Cunha(GO), Cap Rodrigo Thadeu de Araújo(SP), Dra Karina Oliani(SP), Zezé Villela(SP), João Perusso(RS) e Carbone(RS).