

# Suporte Avançado de Vida em Afogamento

Dr David Szpilman – Diretor Médico

www.sobrasa.org

**SAVA.2. Cadeia de Sobrevivência no afogamento (revisão do básico) - 10 min**

**Prevenção do  
afogamento**

**fique seguro na  
água e em seu  
entorno**

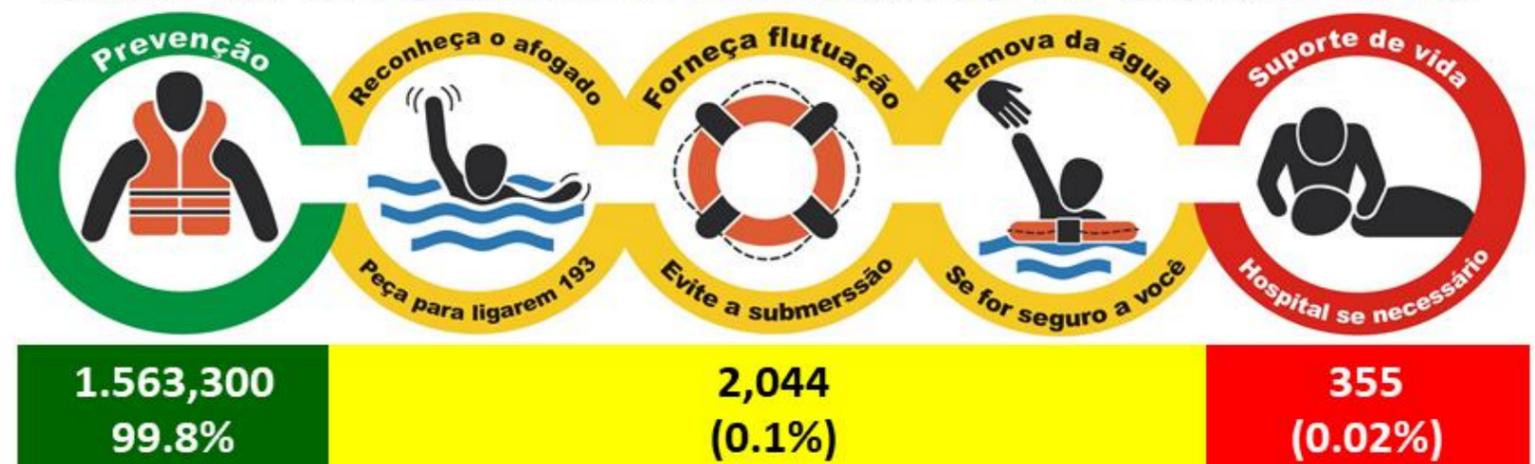
## CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA NO AFOGAMENTO

### Prevenção ao hospital

- Para a sociedade em geral, culturalmente a palavra “afogamento” remete ao salvamento e às medidas de primeiros socorros como as mais importantes. No entanto, a ferramenta de maior eficácia na luta contra os afogamentos é a prevenção como mostra a figura publicada na revista RESUSCITATION (2018).

Cinco temporadas de verão em uma única praia de 6km - 01/12/2009 a 15/07/2015  
Orla de Santa Catarina – Total de 1.565.699 intervenções realizadas por guarda-vidas

### CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA DO AFOGAMENTO



Traduzido de: Szpilman D, Oliveira RB, Mocellin O, Webber J. [Is drowning a mere matter of resuscitation?](#)  
Resuscitation 129 (2018) 103-106.



**SOBASA**

**PREVENIR É SALVAR  
EDUCAR PARA NÃO AFOGAR**

# SAVA.2. Cadeia de Sobrevivência no afogamento (revisão do básico) - 10 min



Medidas e campanhas de educação na prevenção de afogamentos podem ser visualizadas no curso suporte básico de afogamento (SBVA).



## Prevenção

Fique por dentro de todo nosso trabalho ao longo destes 25 anos.



### Programas de prevenção



### Multi-ações (inclui vários programas em um só)



### Ferramentas

#### vídeos de prevenção



Água doce



praias



Inundações



Casas+seguras



Piscinas

#### Gibis de prevenção em afogamento



Água doce



Inundações



Praias



Piscinas

**SAVA.2. Cadeia de Sobrevivência no afogamento (revisão do básico) - 10 min**



**Reconheça o afogamento e peça para ligarem 193**



**Forneça flutuação – evite a submersão**



[www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org)



**Remover da água só se for seguro fazê-lo**

**Suporte de vida – hospital se necessário**



Reveja a cadeia de sobrevivência em afogamento no curso suporte básico de vida em afogamento (se houver dúvidas)