



XIX SOBRASA RESCUE 2020

Campeonato Brasileiro de Salvamento Aquático

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO ON-LINE/À DISTÂNCIA

(atualizado em 29/09/2020)

A competição será totalmente on-line/digital em 3 áreas:

1. **PREVENÇÃO:** prova on-line no site da SOBRASA.
2. **SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO:** 2 provas desportivas (individual e revezamento) coordenadas pelos chefes de delegação/equipe estadual.
3. **PRIMEIROS SOCORROS:** 1 vídeo de no máximo 2 minutos lidando com um grau 6 de afogamento.

Obs: O atleta pode participar em todas as 4 provas. A soma dos pontos obtidos concorre ao IRON-GV e a equipe estadual.

Em face da pandemia, organizamos esse evento totalmente á distancia com propósito principal de nos mantermos unidos, seguros, treinando e prontos pela redução dos afogamentos no Brasil. Sem dúvida cometeremos erros, pois é um evento inédito no mundo todo. A garantia de estarmos juntos é a certeza do sucesso deste campeonato que a diretoria SOBRASA planejou com muito carinho para todos nós e pela segurança de nossas águas.

As provas deverão ser iniciadas a partir do dia 1/11 e terminada até o dia 14 de novembro de 2020.

Os resultados serão anunciados em nossas mídias digitais no dia 20/11 e as premiações ocorrerão no dia 28/11 durante a semana latino-americana de prevenção em afogamentos via zoom, com diretoria SOBRASA, chefes de delegação, convidados e ganhadores em transmissão via youtube.

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1º - A organização do campeonato será de responsabilidade da Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático – SOBRASA – www.sobrasa.org e seus chefes de delegação/equipe estaduais.

CAPÍTULO II - DAS INSCRIÇÕES

Art. 2º - Todas as inscrições serão GRATUITAS e não haverá limite de inscritos.

§ 1º- Os atletas só poderão participar uma única vez em cada área/prova.

§ 2º- As áreas de prevenção e primeiros socorros não tem limitação de idade ou categoria e o único pré-requisito é ter mais de 18 anos.

Art. 3º - As inscrições ocorrerão de 3 formas distintas conforme as áreas de inscrição:

§ 1º - **Prevenção:** ao realizar o cadastro no site da sobrasa e efetuar a prova on-line o atleta estará automaticamente inscrito no campeonato, autorizando a divulgação de sua imagem e seu nome em nossas mídias sociais.

§ 2º - **Salvamento Aquático Desportivo:** a inscrição será feita exclusivamente através do chefe de delegação/equipe estadual que se responsabiliza por organizar e executar a prova entre seus atletas, documentar todos os tempos e enviar os resultados utilizando a ficha de inscrição/tempos no salvamento aquático desportivo - **ANEXO I**. Essa ficha deverá ser enviada junto com o termo de responsabilidade – **ANEXO II** preenchido em nome de seus atletas (**que deve ser preenchida antes das provas já que inclui uma declaração do chefe de delegação de que todos os atletas gozam de boa saúde e estão aptos para a competição esportiva**), após a realização das provas de salvamento aquático desportivo através do e-mail sobrasa@sobrasa.org até o dia 14 de novembro de 2020. Casos omissos, ou que não atendam esta exigência, serão decididos pela comissão organizadora do evento.

§ 3º **Primeiros Socorros:** ao publicar o vídeo dos 8 passos no grau 6 de afogamento em nosso Facebook Sobrasa (grupo fechado) o atleta estará automaticamente inscrito no campeonato na prova de primeiros socorros autorizando a divulgação de sua imagem e seu nome em nossas mídias sociais.

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

Art. 4º - Poderão participar no campeonato qualquer pessoa interessada com mais de 18 anos.

§ 1º - O Chefe de Delegação, responsável geral pela Equipe Estadual na área de salvamento aquático desportivo será apontado pelo diretor estadual da Sobrasa. Seu contato está disponível no [ANEXO III](#).

§ 2º - O Chefe de Equipe será o profissional designado pelo Chefe de Delegação, para representar a Equipe, diante da organização da competição, sendo esse o elo de ligação único ao Diretor de Esportes da SOB RASA, a fim de responder e resolver problemas relacionados à competição. O Chefe de Equipe, poderá ser o mesmo que o chefe de delegação.

§ 3º - O chefe da delegação (somente um por equipe) deverá apresentar se solicitado, um documento declarando que os inscritos se enquadram dentro das regras para inscrição das provas de salvamento desportivo (guarda-vidas na ativa ou inatividade, no caso de militares, guarda-vidas civis [temporários ou não] que estejam na ativa ou que tenham trabalhado nas últimas 5 temporadas ou parente em primeiro grau do guarda-vidas). Atletas fora desses quadros poderão participar na categoria OPEN.

§ 4º - Equipes convidadas (nacionais ou internacionais, guarda-vidas ou não) também deverão apresentar um Chefe de Delegação e Chefe de Equipe seguindo as mesmas funções e responsabilidades deste regulamento.

§ 5º - Apenas as provas de salvamento aquático desportivo terão critérios de participação para quem não for guarda-vidas (citado no § 3). Atletas NÃO guarda-vidas poderão participar da categoria OPEN, mas a inscrição ainda será através do chefe de delegação estadual. As provas de prevenção e de primeiros socorros estarão abertas a qualquer um com mais de 18 anos e pontuarão para a equipe estadual e para o IRON-GV.

CAPÍTULO III - DOS EQUIPAMENTOS E UNIFORME NAS PROVAS DE SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO

Art. 5º- Cada atleta ou equipe deverá prover seus equipamentos básicos à competição: nadadeiras e tubo de resgate. O chefe de delegação/equipe deverá prover todo material e local adequado as provas de salvamento aquático desportivo.

§ 1º- O uso dos óculos de natação é facultativo ao competidor em todas as provas. A nadadeira é um equipamento particular e pessoal de cada competidor. O tamanho das nadadeiras seguirá as seguintes medidas máximas: comprimento de 450mm (medida do início da alça a extremidade da pá) e largura máxima de 280mm (medida de uma extremidade a outra da pá).

§ 2º - Nas provas o uniforme consiste em touca da equipe, camisa do evento, sunga de banho para os homens e maiô para as mulheres ou fastskin padrão Fina.

§ 3º - Os atletas, componentes das equipes, poderão se apresentar com seus uniformes usuais durante as competições, com apoios e patrocinadores locais.

§ 4º - O Chefe de Delegação/Equipe será responsável pela apresentação pessoal de seus atletas, bem como também pelos trajes de banho apropriados para a competição em particular.

§ 5º- As equipes poderão utilizar toucas de competição nas provas. As cores das toucas deverão seguir o padrão de cada equipe estadual ou nacional.

ESTADO	TOUCA	ESTADO	TOUCA	ESTADO	TOUCA	ESTADO	TOUCA	ESTADO	TOUCA
BRASIL		CEARÁ		MINAS GERAIS		RIO DE JANEIRO		SÃO PAULO	
ACRE		ESPÍRITO SANTO		PARÁ		RIO GRANDE DO NORTE		SERGIPE	
ALAGOAS		GOIÁS		PARAÍBA		RIO GRANDE DO SUL		TOCANTIS	
AMAPÁ		MARANHÃO		PARANÁ		RONDÔNIA		DISTRITO FEDERAL (BRASÍLIA)	
AMAZONAS		MATO GROSSO		PERNAMBUCO		RORAIMA			
BAHIA		MATO GROSSO SUL		PIAUI		SANTA CATARINA			

Figura - toucas de salvamento aquático desportivos estaduais



XIX SOB RASA RESCUE 2020

Campeonato Brasileiro de Salvamento Aquático

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

CAPÍTULO IV - DA FORMAÇÃO DAS EQUIPES E CATEGORIAS NAS PROVAS DE SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO

Art. 6º- Da Formação das Equipes e delegações

§ 1º- Equipes Estaduais serão compostas de apenas uma equipe por Estado Brasileiro.

§ 2º- Equipes Nacionais, Internacionais, Clubes, Forças Armadas, outras instituições e atleta avulso somente será permitida a inscrição por convite da organização do evento. Todos deverão ser guarda-vidas ou ter o curso SUPORTE BÁSICO DE VIDA EM AFOGAMENTO.

§ 3º- Todos os atletas e equipes deverão estar em dia com suas obrigações nas associações de guarda-vidas nacionais filiadas à ILS e serem apresentados para o evento obrigatoriamente através dessas.

CAPÍTULO V - DA ARBITRAGEM

Art. 7º - A arbitragem pós-prova ficará a cargo da Diretoria da Sobrasa e do comitê organizador e terá como base os vídeos das provas de salvamento desportivo que poderão ou não ser solicitados.

§ 1º- Qualquer caso que suscite dúvida, que não possa ser sanada pela arbitragem, deverá ser apresentado através de recurso impetrado pelo Chefe de Delegação/Equipe – **Anexo V – SÚMULA DE RECURSO**, redigido em termos corteses, para o Diretor de Esportes da SOB RASA, no prazo máximo de 24h após a promulgação do resultado. O Diretor de Esportes promoverá uma reunião com a Diretoria da SOB RASA, que ouvirá as partes que julgar necessárias, e apresentará a decisão final, que será comunicada ao Chefe de Delegação/Equipe requerente. A decisão será soberana e irrecorrível.

§ 2º - Todo atleta ou representante de equipe que tiver uma atitude considerada antiética ou anti-desportiva será punido com a sua “desclassificação da competição” e ainda subtraído de 20 pontos de sua equipe além da perda total de seus pontos. São consideradas atitudes antiéticas e anti-desportivas: induzir ou tentar informar resultados não correspondentes com a realidade, má-fé, omissão da verdade e ofensas físicas ou verbais a autoridades e atletas. As atitudes antiéticas serão avaliadas pelo Diretor de Esportes, nos mesmos moldes dos recursos.

§ 3º- Serão também critérios de "desclassificado da competição" os definidos especificadamente no regulamento e o atleta/chefe de equipe/chefe de delegação que em algum momento desrespeitar as condutas desportivas, normas do regulamento e éticas, e sobre o mesmo e à equipe incorrerão as sanções já pré-estabelecidas no §2º deste artigo.

§ 4º- É considerado "desclassificado da prova" o atleta ou equipe que não atingir a meta ou critérios de classificação definidos especificadamente por cada prova.

§ 5º- Todas as provas de salvamento aquático desportivo deverão ser filmadas e guardadas com o chefe de delegação/equipe, caso a comissão de arbitragem solicite o(s) vídeo(s). Será sumariamente desclassificado a equipe que ao ser solicitada não tenha o vídeo da prova.

§ 6º- São dicas de uma boa filmagem de vídeo nas provas de salvamento aquático: utilize o celular deitado; se possível de um lugar mais alto; evite filmar contra o sol; limpe a lente em caso de sujeira/maresia.

CAPÍTULO VI - DA PONTUAÇÃO E PREMIAÇÃO

Art. 8º - A pontuação por provas (prevenção, salvamento aquático desportivo e primeiros socorros) será individual. Na prova de revezamento cada equipe receberá a pontuação como se fora um indivíduo (exceto para questões de pontuação ao IRON-GV onde cada atleta receberá a pontuação integral do revezamento).

COLOCAÇÃO-PONTOS		
1º lugar – 20 pontos	8º lugar – 13 pontos	15º lugar – 6 pontos
2º lugar – 19 pontos	9º lugar – 12 pontos	16º lugar – 5 pontos
3º lugar – 18 pontos	10º lugar – 11 pontos	17º lugar – 4 pontos
4º lugar – 17 pontos	11º lugar – 10 pontos	18º lugar – 3 pontos
5º lugar – 16 pontos	12º lugar – 9 pontos	19º lugar – 2 pontos
6º lugar – 15 pontos	13º lugar – 8 pontos	20º lugar – 1 ponto

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

7º lugar – 14 pontos	14º lugar – 7 pontos	
----------------------	----------------------	--

§ 1º - O GV de Ferro será definido com as somatórias de: pontuação individual na prova de prevenção + salvamento desportivo (individual + revezamento {ponto total da equipe}) + primeiros socorros.

§ 2º - A pontuação final de uma equipe estadual será determinada pelo somatório de pontos de todos os atletas daquele estado.

§ 3º - Para fins de disputa do troféu “GV de Ferro”, em caso de empate na pontuação, prevalecerá a classificação na prova individual desportiva, prevenção e primeiros socorros e maior idade nessa ordem.

§ 4º - No caso de empate no resultado final da competição entre as equipes, os critérios para desempate serão nesta ordem: maior número de primeira colocação nas provas, maior número de segunda colocação nas provas, maior número de terceira colocação nas provas..., e assim por diante.

§ 5º - No caso de empate nas provas por tempo ou por chegada será dada a mesma colocação para o atleta ou equipe. A próxima colocação será pulada de acordo com o número de atletas ou equipes que empataram. (Exemplo: Na colocação de 2º Lugar dois atletas empataram, a próxima colocação será 4º lugar) daí segue normalmente as ordens das próximas colocações.

Art. 9º - A premiação será composta da seguinte forma:

§ 1º - **PREVENÇÃO** – Medalha para os dez primeiros colocados e pontuação até o 20º lugar.



§ 2º - **SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO** - Medalha para os cinco primeiros colocados em cada prova por categoria individual no aquathlon e todos os integrantes do três primeiros colocados no revezamento.

§ 3º - **PRIMEIROS SOCORROS** - Medalha para os cinco primeiros colocados e pontuação até o 20º lugar.



§ 4º - Troféu “GV de Ferro” para o primeiro colocado de cada categoria de idade e sexo (ver Art. 12º - Categorias por Sexo e Idade na prova INDIVIDUAL).

§ 5º - Troféus do DESAFIO às 10 primeiras delegações dos estados participantes mais bem colocados.

§ 6º - Certificado de participação para todos os estados participantes e equipes convidadas.

§ 7º - Todas as premiações serão enviadas pela SOBRASA via correio até o dia 24 de dezembro ao chefe de delegação/equipe para distribuição aos ganhadores por meio de entrega pessoal.

CAPÍTULO VII - DA PROVA DE PREVENÇÃO

§ 1º - Categoria única, onde qualquer um com mais de 18 anos pode participar.

§ 2º - Acesse www.sobrasa.org e faça um [cadastro](#) na opção “cadastro gratuito”. Se tiver dúvidas veja o [tutorial](#).

§ 3º - Faça login e acesse a página da competição de [prevenção](#). Seu nome aparece no canto superior direito confirmando que está cadastrado e logado.



XIX SOBASA RESCUE 2020

Campeonato Brasileiro de Salvamento Aquático

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

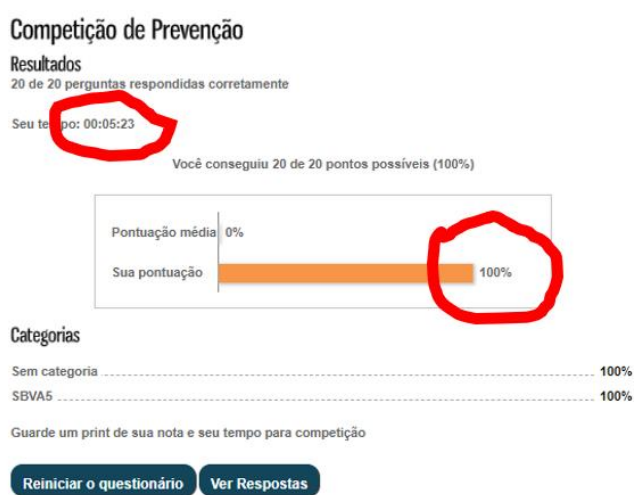


§ 4º - Faça a prova de prevenção quantas vezes quiser (as perguntas e as respostas mudam a cada nova prova). Cada tentativa pode ser feita em menos de 10 min de seu celular, mas dê preferência ao computador.

§ 5º - A cada 30 minuto, será gravado um novo record seu em nosso banco de dados, portanto não adianta varias tentativas seguidas para obter um resultado, mas apenas como treino.

§ 6º - A premiação de medalhas será aos 5 primeiros lugares com maior acerto utilizando o tempo como desempate. Os colocados de 6º ao 20º pontuarão individualmente e por equipe. Para comprovar a nota e o tempo, faça um print da tela e guarde-a.

§ 7º - A lista dos resultados estará na página da competição logo após seu resultado do teste.



§ 8º - Premiações

- Individual aos 5 primeiros (medalha PREVENÇÃO)
- Pontos para EQUIPE até o 20º lugar (ver tabela)
- Pontos para o IRON GV (soma das 3 provas individuais + revezamento)

CAPÍTULO VIII - DAS PROVAS DE SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO

Art. 10º - Descrição detalhada

§ 1º- É fundamental prover segurança aquática nas provas de águas abertas e piscina. Veja as [recomendações SOBASA](#) e ainda o [CHECK LIST](#) do atleta.

§ 1º- As provas e aferição de tempo podem ser repetidas até um máximo de 3 vezes.

§ 2º- Só será permitida roupa de neoprene e similares caso a temperatura da água esteja menor de 16°C.

§ 3º- Será desclassificado qualquer atleta que não atenda as exigências da prova com relação ao percurso, uniforme, ou regras estabelecidas.

§ 4º- Suspensão ou modificação da prova: Em caso das condições meteorológicas em que a comissão organizadora/julgadora (diretores SOBASA) considere alto o risco de incidentes, a organização deverá suspender ou modificar a prova ou seu local. A prioridade será a segurança dos atletas envolvidos.

Art. 11º – INDIVIDUAL - Prova Aquathlon (Corrida 200m + Natação 300m + Corrida 200m – Run/Swim/Run) em PRAIA, LAGO, REPRESA OU PISCINA (nesta ordem de preferência) por tempo:

§ 1º - O trajeto da corrida e natação deverá ser medido por GPS, “Garmin” ou similar.



XIX SOB RASA RESCUE 2020

Campeonato Brasileiro de Salvamento Aquático

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

§ 2º - Corrida 200m - Para o início da prova o árbitro geral deverá dar um apito longo indicando que os competidores devem tomar suas posições na linha de largada. Os Competidores posicionar-se-ão no local da largada, após o sinal de partida os atletas percorrerão 200m pelo local indicado (vai e volta contornando a bandeira), em uma linha pré-estabelecida, até o local sinalizado para entrada na água. Os atletas poderão fazer uso de tênis.

§ 3º - Natação - Os competidores entrarão na água a chegada da corrida e nadarão 300m (ida e volta contornando a boia). A parte aquática deverá ter um máximo de 5 m a altura dos joelhos. Após a natação sairão, onde iniciará a nova corrida de 200m pela mesma linha de início.

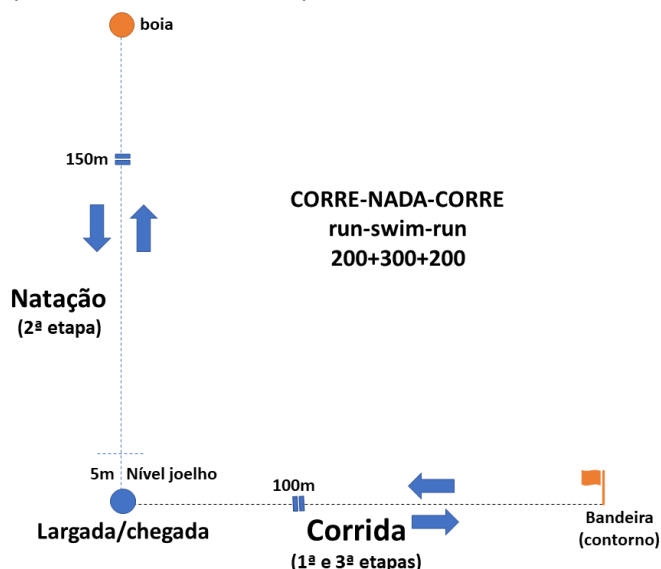
§ 4º - Corrida 200m - Após saírem da água, os competidores correrão mais 200m, pelo mesmo local indicado, até o local da chegada.

§ 5º - Local de chegada - será organizado com uma linha de chegada, onde a ordem de chegada é julgada no peito do atleta que cruza a linha.

§ 6º - Desclassificação específica desta prova (deverá ser feita pelo chefe de delegação e esse não deve ser nem enviado a Sobrasa):

- Realizar percurso fora do trajeto previsto na prova;
- Utilizar equipamento ou roupa proibida na prova;
- Não completar a prova (nadando e correndo);
- Ultrapassar o atleta da frente após a linha de chegada.
- Desrespeitar o chefe de delegação/equipe.

§ 7º - A prova terá seus resultados baseados por tempo. O vencedor da prova será o competidor ou equipe que obtiver o menor tempo na prova. Cada atleta deverá ter seu tempo total de prova cronometrado e anotado na ficha pelo chefe de delegação/equipe ou assistentes sob supervisão.



Art. 12º - Categorias por Sexo e Idade na prova INDIVIDUAL de salvamento aquático desportivo:

MASCULINO		FEMININO	
Categoria	Idade	Categoria	Idade
IA	Até 30 anos	IF	Até 30 anos
IB	31 a 40 anos	IG	31 a 40 anos
IC	41 a 50 anos	IH	>40 anos
ID	51 a 60 anos	OF-OPEN	Sem limite de idade
IE	> 60 anos		
OM-OPEN	Sem limite de idade		

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

Parágrafo único: A idade do atleta considerada deverá ser verificada como a do dia 31/12 do ano da competição, fazendo com que a categoria dos atletas seja definida pelo ano de nascimento, independente do dia ou mês de aniversário.

§ 4º- Atletas das provas desportivas só poderão participar em uma única categoria e em uma única vez nas 2 provas. As equipes poderão participar um máximo de 2 vezes na mesma categoria nas provas de revezamento.

Art. 13º – REVEZAMENTO 4x50 Medley em Piscina de 25m (Medley Relay 4x50m) por tempo:

§ 1º - A prova terá seus resultados baseados por tempo. O vencedor da prova será o competidor ou equipe que obtiver o menor tempo na prova.

§ 2º- A faixa etária das provas revezamentos será o somatório das idades dos 4 (quatro) atletas inscritos, assim dividida:

Categorias por Sexo e Idade na prova de REVEZAMENTO de salvamento desportivo:

MASCULINO		FEMININO	
Categoria	Idade	Categoria	Idade
RMA	< 120 anos	RFE	< 120 anos
RMB	< 160 anos	RFF	< 160 anos
RMC	<200 anos	RFG	160 ou + anos
RMD	200 ou + anos	RF-OPEN	Não tem somatório de idade
RM-OPEN	Não tem somatório de idade		

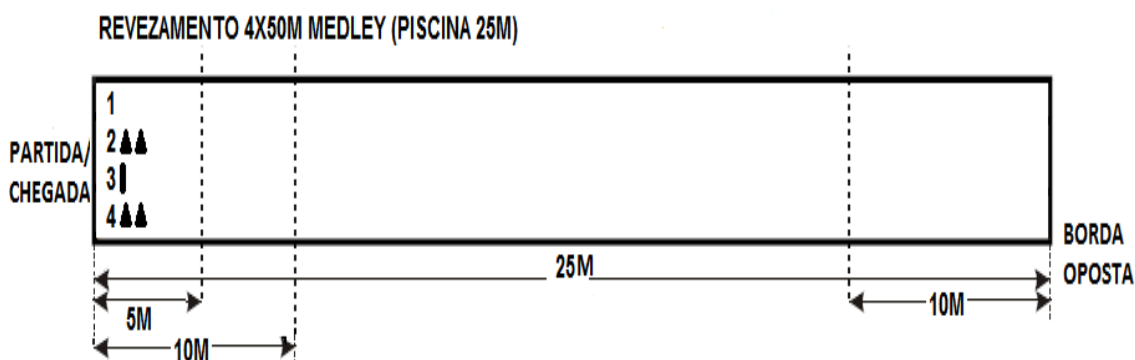
§ 3º - Esta prova será realizada por quatro competidores em um máximo de 2 equipes por categoria por equipe.

a. Ao som de um apito longo o primeiro competidor deverá tomar posição e ao comando de “as suas marcas” ficará na posição de saída imóvel. Após o sinal acústico, nadará 50m nado livre, SEM nadadeiras. (Limite de 15m de submerso)

b. Após o primeiro competidor tocar a borda, o segundo competidor nada 50 m livre COM nadadeiras (veja especificação acima, nesse documento), sem limites para o submerso.

c. Após o segundo competidor tocar a borda, o terceiro competidor nada 50 m livre com um Tubo de Resgate vestido com Cinta (TRC) SEM nadadeiras. (Limite de 15m de submerso)

d. O terceiro competidor toca a parede e o quarto competidor com nadadeira com ao menos uma mão na parede veste o tubo de resgate. O terceiro competidor, fazendo o papel de "vítima", segura tubo de resgate com ambas as mãos até o quarto competidor nadar 50m. A prova termina quando o quarto competidor toca a borda da piscina com a vítima em contato com o tubo de resgate. (veja filme demo <https://m.youtube.com/watch?v=r1EiUd6rLjM>)



1 – sem equipamento (sozinho)

2 – com nadadeiras (sozinho)

3 – com TRC sem nadadeiras (sozinho)

4 – com nadadeiras e TRC (dupla final)



XIX SOB RASA RESCUE 2020

Campeonato Brasileiro de Salvamento Aquático

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

§ 4º - O quarto competidor deve ter pelo menos uma mão na borda ou bloco da piscina enquanto espera o percurso do terceiro competidor e só poderá retirar a mão ou tocar no tubo de resgate após o toque na borda do terceiro competidor

§ 5º - A vítima (terceiro competidor após passar o TRC para o quarto competidor) deve estar em contato com as duas mãos no corpo do TRC antes do topo da sua cabeça passar a linha limite de 5m após a borda.

§ 6º - A vítima pode bater perna ao ser rebocado, mas não é permitido outro tipo de assistência como ex: apoio no fundo da piscina ou na raia.

§ 7º - A vítima deve segurar o corpo principal do TRC - não a corda ou clipe.

§ 8º - A vítima deve prender o TRC com as duas mãos durante o reboque, e pode reposicionar as suas mãos no TRC durante o percurso.

§ 9º - O primeiro e o segundo competidores devem deixar a água ao terminar seu percurso, sem prejudicar qualquer outro competidor. O primeiro e segundo o competidor não podem voltar a entrar na água.

§ 10º - Os competidores devem usar os TRC fornecidos pelos seu chefe de delegação/equipe.

§ 11º - Na saída do terceiro competidor, o TRC deve ser posicionado a seu critério, mas na sua raia atribuída.

§ 12º - O TRC deve ser vestido corretamente com a alça através de ou sobre um ombro. Porém, não há motivo para a desqualificação se a alça cair no braço do competidor ou cotovelo durante a sua utilização.

§ 13º - Durante o reboque da vítima o socorrista (quarto atleta) é obrigado a tocar na borda oposta dos 25m, porém o terceiro não é obrigado a tocar.

§ 14º - Após a virada dos 25m de reboque da vítima (terceiro atleta) a linha do TRC deve estar totalmente esticada antes da cabeça do socorrista (quarto atleta) cruzar a linha limite de 10m da borda de 25m (Não será motivo de desclassificação, caso piscina rasa, o terceiro atleta colocar os pés ou dar impulso durante a virada dos 25m);

§ 15º - Competidores podem perder as nadadeiras durante o percurso sem ser desclassificado.

§ 16º - Se na opinião do árbitro, o tubo de resgate apresentar um defeito técnico durante a prova, o árbitro pode permitir que a equipe repita a prova.

§ 17º - Desclassificação específica para essa prova:

a. Largada em falso;

b. O segundo e terceiro competidor iniciar sua saída, antes do primeiro e segundo competidores tocarem respectivamente a borda oposta ao seu percurso;

c. O quarto competidor tocar em qualquer parte do TRC antes do terceiro competidor tocar a borda oposta ao seu percurso;

d. O quarto competidor ficar sem contato com a borda antes do terceiro competidor tocar a borda oposta ao seu percurso;

e. A vítima segurar na corda ou qualquer local sem ser o corpo principal do TRC após a linha limite de 5m;

f. A vítima ajudar com os movimentos do braço, ou não segurando o TRC com ambas as mãos após a linha limite de 5m;

g. A vítima soltar o TRC, depois de passar a linha limite de 5m;

h. Um competidor entrar na água novamente depois de completar seu percurso;

i. Não tocar na borda do final da piscina;

j. Um competidor completar duas ou mais pernas da prova (excluindo o terceiro competidor agindo como vítima);

l. Se durante o reboque da vítima (terceiro atleta) a linha do TRC não estiver totalmente esticada antes da cabeça do socorrista (quarto atleta) cruzar a linha limite de 10m da partida. Se após os 25m de reboque da vítima (terceiro atleta) a linha do TRC não estiver totalmente esticada antes da cabeça do socorrista (quarto atleta) cruzar a linha limite de 10m da borda de 25m (Não será motivo de desclassificação, caso piscina rasa, o terceiro atleta colocar os pés ou dar impulso durante a virada dos 25m);

§ 18º - **Saída, cronometragem e julgamento – sugestões aos chefes de delegações/equipe:**

- a. O posicionamento nas raias será por sorteio. Caso tenha escolhido a opção de mais de uma série eliminatória e depois uma série final, a posição dos competidores na série final, os atletas com melhores tempos tomarão lugar nas raias centrais da piscina.



XIX SOB RASA RESCUE 2020

Campeonato Brasileiro de Salvo mento Aquático

PREVENIR É SALVAR – EDUCAR PARA NÃO AFOGAR

- b. As largadas serão realizadas de fora da piscina. Ao sinal do Árbitro Geral, que consistirá num silvo longo, os competidores subirão na plataforma de saída ou tomarão posição na borda (dentro ou fora) da piscina. O Árbitro Geral dará então o sinal ao Juiz de Saída, elevando um braço e o manterá nesta posição até que a saída tenha sido efetuada. Ao comando do Juiz de Saída – “Nas suas marcas” - os competidores se posicionarão, imediatamente.
- c. Uma vez estejam organizados e imóveis, o Juiz de Saída efetuará o sinal acústico de saída.
- d. O atleta que efetuar a largada antes do sinal de saída será desclassificado pelo chefe de delegação/equipe, a corrida continuará e o atleta ou atletas serão desclassificados imediatamente ao final da prova.
- e. A cronometragem se dará por meio eletrônico e/ou manual pelo chefe de delegação/equipe. Os tempos registrados pelos cronômetros serão usados para confirmar e/ou determinar as posições do vencedor, e é pelo tempo mais baixo que se dará a classificação do competidor na prova.
- f. O chefe de delegação/equipe julgará a aplicação correta das regras específicas de cada prova.
- g. Os vídeos das provas não necessitam ser enviados a SOB RASA, devendo ficar sob a posse do chefe de delegação/equipe que julgará a aplicação correta das regras específicas de cada prova, e será solicitado caso haja alguma suposta dúvida ou irregularidade levantada por atleta ou outra equipe.

CAPÍTULO IX - DAS PROVAS DE PRIMEIROS SOCORROS EM AFOGAMENTO

Art. 14º – Inscrição e realização da prova

§ 1º - Construa seu manequim de RCP, [veja como](#).

§ 2º - Faça um vídeo com os 8 passos de abordagem de um afogamento grau 6, **por no máximo 2 minutos**.

[Veja um resumo dos 8 passos](#)

§ 3º - Dicas de como filmar: use seu celular deitado; local claro e nunca contra luz; reduza barulhos no ambiente (pode usar músicas que não afetem direitos autorais; pegue toda a cena a ser filmada; é permitido edições do vídeo e som.

§ 4º - Com o seu vídeo pronto, publique em nosso [grupo do Facebook](#) (precisa entrar no grupo antes) e diga seu estado, cidade, seu nome e a mensagem DESAFIO 2020 EM PRIMEIROS SOCORROS para ser reconhecido como inscrito.

Art. 15º – Seleção dos premiados e premiações

§ 1º - Serão selecionados os 20 vídeos com maior número de visualizações no dia 14 de novembro de 2020 as 20h.

§ 2º - Serão desclassificados qualquer vídeo que não obedeça ao limite máximo de 2 min ou que não atendam aos requisitos básicos da competição mesmo estando entre os 20 mais visualizados.

§ 3º - Serão premiados com medalhas os 5 primeiros.

§ 4º - Os 5 campeões serão selecionados por nossa equipe de instrutores utilizando os seguintes critérios com um máximo de pontuação de um máximo de 10.

- a. 0,5 ponto para cada dos 8 passos correto (4 pontos total)
- b. Um minuto de RCP completa – efetividade na compressão e na ventilação - 2 pontos
- c. Qualidade, criatividade e eficácia do manequim feito – 2 pontos
- d. Criatividade no vídeo e mensagem passada – 2 pontos

§ 5º - Premiações

- a. Individual aos 5 primeiros (medalha do anel SUPORTE DE VIDA)
- b. Pontos para EQUIPE até o 20º lugar (ver tabela)
- c. Pontos para o IRON GV (soma das 3 provas individuais + revezamento)

Mais informações em www.sobrasa.org