

MAIS PREPARO

Emergencistas precisam de mais condicionamento físico e conscientização sobre suas necessidades emocionais

APTIDÃO MENTAL

O emergencista entra em ação em evento que requer cuidado, atendimento e atenção urgentes. Da presteza e acurácia do trabalho deste profissional, depende a saúde da vítima. Bombeiros, socorristas de APH (Atendimento Pré-Hospitalar) e guarda-vidas, por exemplo, enquadram-se nesta função, na qual segundos de demora ou hesitação podem tornar-se fatais. Incêndios, atropelamentos e afogamentos são alguns dos cenários onde atua este socorrista, que deve reunir as condições físicas e emocionais necessárias para ultrapassar obstáculos, sobrepor-se a dificuldades e então salvar seres humanos em perigo - ou, quando tudo dá errado, superar a perda de uma vida em suas mãos.

Devido a este caráter extremo de atuação, nem todos podem ser emergencistas. "Não basta apenas o conhecimento técnico para se poder envergarem um macacão de APH", afirma Fábio de Almeida Gomes, tenente-coronel médico da Polícia Militar do Estado da Paraíba, especializado em Sistemas de Emergências e Traumas pelo Rambam Medical Center, em Haifa, em Israel, e em Medicina de Tráfego, pela Abramet (Associação Brasileira de Medicina do Tráfego), formado no curso de Suporte Básico de Vida, instrutor do ATLS (*Advanced Trauma Life Support*) e do PHTLS (*Prehospital Trauma Life Support*). "Equilíbrio emocional, senso de trabalho em equipe, saúde física regularmente estável, disposição física, entre outros atributos, são preponderantes para se compor o perfil profissiográfico do socorrista. Apesar das atividades civis e militares no atendimento pré-hospitalar serem distintas, em ambos os casos os pré-requisitos físicos e psicológicos são exatamente os mesmos. Lembrando que não são simplesmente exames laboratoriais normais, como também testes psicológicos favoráveis, que irão assegurar uma condição de excelência para tal função".

Reportagem de Gustavo Heldt. GHX Comunicação

	X
	X
	✓
	✓
	X
	X

APTIDÃO

[Assinatura]
 Instituto de Estudos
 Corporal e Educacionais

AVLIAÇÃO PROFISSIONAL
 DO EMERGENCISTA