Conteúdos de ensino baseado na cadeia de sobrevivência do afogamento em palestras, workshops, cursos
Conforme a faixa etária, competência aquática, necessidade específica ou profissional e tempo disponível para a instrução

	Quantos se afogam no Brasil e no mundo	Sexo x faixa etária x local de ocorrência	Tabela subjetiva de risco	Definição + processo do afogamento	Fisiopatologia do afogamento+ primário/secundário	Linha do tempo em afogamento	piscina	praia	rios	casa	surf	pesca	barcos	inundação	mergulho	Reconhecer potencial afogado: Fora da água	Reconhecer potencial afogado: Na beira da água	Reconhecer potencial afogado: Dentro da água	Reconhecer um afogamento em curso	Start aquatico	Chamar ajuda	Sinalização gestual	Sem entrar na água: materiais de fortuna	Sem entrar na água: corda, cabos, ou hastes	Dentro da água: Uso de flutuadores SEM contato com a vitima	Dentro da água: Uso de flutuadores COM contato com a vitima	Dentro da água: Ventilação dentro da água	Remoção SEM entrar na água	Resgate com equipamento SEM contato	Resgate com equipamento COM contato	Transporte p área seca	Reconhecer uma emergência	Chamar socorro	Ventilação (A + B) sem equipamento	SBV completo com EPI	SBV completo com equipamentos	Classificação de afogamento	SAV completo	Hospital
< 6 anos	X						X			X									X		X		X														
6 a 9 anos	X						X	X		X								X	X		X		X											X	X	X				
10 a 12 anos	X	X	X	X			X	X	X	X						X	X	X	X		X		X	X				X					X	X	X	X			
Não sabe nadar e flutuar ou possui apenas deslocamento e flutuação vertical ou domina mais de um nado e flutuação vertical e dorsal	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X		X	X	X	X		X		X	X				X					X	X	X	X	X		
Responsáveis ou cuidadores de crianças (creches e escolas)	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X		X	X	X	X		X		X	X				X					X	X	X	X	X		
Nadador que domina os quatro nados em boa condição física	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
Surfistas (inclui SUP e Kite)	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Mergulhadores (apneia e autonomo)	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Pescadores (pedra, praia, rio) e Barcos (transporte, pesca e turismo)	X	X	X	X			X	X	X	X		X	X			X	X	X	X		X	X	X	X				X				X	X	X	X	X		
Bombeiros, profissionais de resgate (pilotos de resgate helicóptero, barcos, outros) e agentes defesa civil (*)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	&	&	&	X	&	&	&	X	X	X	X	X		
Guarda-vidas (*)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	X	X	X	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Profissionais de saúde (*)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	X	X	X

Autoria SOBRASA coordenado pelo Dr David Szpilman – Diretor médico da Sobrasa – sobrasa@sobrasa.org www.sobrasa.org

Notas: Classifique que tipo de grupo participará de sua atividade e assim terá o conteúdo adequado a sua atividade. Estas são recomendações de um mínimo de conteúdo. Grupos diferentes destes citados necessitaram de customização conforme o objetivo a ser alcançado. (*) profissionais deverão ter alem dos conteúdos citados outros específicos para completar sua formação (legislação, ética, relações públicas, imagem pessoal e institucional, busca de cadáver, e outros). (&) Só farão a parte aquática se for nadador que domina os quatro nados em boa condição física. Absorvemos apenas 30% de uma instrução então é importante separar o que é essencial ao aprendizado do que é apenas interessante saber, quanto menos conteúdo e mais interativo for a instrução melhor apreendido será.