

# **Provas de Proficiência e Revalidação**

Sargento Figueiredo – CBMMG  
Instrutor SOBRASA



## **Objetivo**

Auxiliar os Guarda Vidas atuantes que não possuem certificação a adquirirem através da qualificação devida, a certificação SOBRASA



Provas de Proficiência e Revalidação



## Conceitos



### ***Validação e Revalidação:***

O candidato tem um certificado de um centro formador reconhecido pela SOBRASA e é associado SOBRASA, precisa validar ou revalidar e irá utilizar o EAD

***<http://www.sobrasa.org/prova-de-validacaorevalidacao/>***



## **Conceitos**



### ***Prova de Proficiência:***

O candidato não tem certificado profissional, mas possui experiência para se submeter à **PROVA DE PROFICIÊNCIA** e adquirir seu certificado nacional

***<http://www.sobrasa.org/prova-de-proficiencia-certificacao-e-requalificacao-a-guarda-vidas/>***



### **III Simpósio Brasileiro PISCINA+SEGURA**

#### **O Candidato a validação/revalidação do certificado necessita:**

1. Ter um certificado reconhecido pela Sobrasa.

<http://www.sobrasa.org/centro-de-formacao-cadastrados/>

2. Ser um associado Sobrasa para ter acesso ao conteúdo do manual e poder realizar a prova (solicite acesso pelo e-mail: [sobrasa@sobrasa.org](mailto:sobrasa@sobrasa.org)).

3. Realizar o teste de 100 questões e obter um resultado maior de 90% (faça um print screen do seu resultado e envie por e-mail).

4. Enviar seu numero de associado + resultado da prova + endereço completo + recibo de depósito do valor do certificado.

<http://www.sobrasa.org/certificados-e-cursos/>

5. O certificado será emitido eletronicamente e enviado ao e-mail do candidato.

**Ref: <http://www.sobrasa.org/prova-de-validacaorevalidacao/>**



### *III Simpósio Brasileiro PISCINA+SEGURA*

- Introdução ao salvamento aquático
- Prevenção de afogamento
- O socorro: Entrada, aproximação, abordagem e avaliação
- Reboque na água – consciente ou inconsciente. Equipado e sem equipamento.
- Transporte da vítima.
- Posição do afogado para os primeiros socorros
- Piscinas e parques aquáticos
- Características do serviço de salvamento
- O profissional guarda-vidas
- Técnicas de vigilância de piscina
- Inspeção de piscinas de uso coletivo
- Busca e guarda provisória de crianças perdidas
- Primeiros socorros e afogamento
- Avaliação final



### III Simpósio Brasileiro PISCINA+SEGURA

- PROVA TEÓRICA – 78 a 100 questões
- PROVA FÍSICA (eliminatória)
- PROVA PRÁTICA DE SALVAMENTO
- **Situação 1** – Salvamento de uma vítima consciente sem equipamento
- **Situação 2** – salvamento de uma vítima consciente com flutuador
- **Situação 3** – salvamento de uma vítima inconsciente com flutuador
- PROVA PRÁTICA DE RCP e primeiros socorros

Prática Prova



## III Simpósio Brasileiro PISCINA+SEGURA

# PROVA DE PROFICIÊNCIA

- 1-Nadar 50m em 60 segundos com a cabeça fora da água
- 2-Correr 400m em 2 minutos
- 3-Avaliação prática de técnicas de RCP



<http://www.sobrasa.org/prova-de-proficiencia-certificacao-e-requalificacao-a-guarda-vidas/>





# PROVA DE PROFICIÊNCIA

4-Reboque de uma vítima consciente sem equipamentos

5-Reboque de uma vítima consciente com equipamentos

6-Reboque de uma vítima inconsciente com equipamentos



# APROVAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

COMPORTAMENTO SATISFATÓRIO COM A  
RESPONSABILIDADE DA FUNÇÃO

Resultado liberado em 10 dias e deliberação do certificado  
NACIONAL ao correio em 20 dias após a prova

O certificado internacional da ILS deverá ser solicitado se  
houver interesse



### *III Simpósio Brasileiro PISCINA+SEGURA*

**TESTE COMPLETO A GUARDA-VIDAS**  
(total de 100 questões que não se repetem)

Para estar apto a parte presencial de formação de **GUARDA-VIDAS** recomendamos um acerto maior de **70%** nas questões

Para estar apto a submeter-se a **PROVA DE PROFICIÊNCIA** recomendamos acertar mais de **90%** das questões.

Para estar apto a solicitar sua **REVALIDAÇÃO** ou **VALIDAÇÃO** de seu certificado é necessário acertar mais de **90%** das questões e nos enviar este teste via e-mail junto com as outras exigências

Todos os certificados de guarda-vidas emitidos pela Sobrasa terão a validade de 2 anos a contar da data de emissão do certificado

Contato: [sobrasa@sobrasa.org](mailto:sobrasa@sobrasa.org)



# Referências:

<http://www.sobrasa.org/prova-de-validacaorevalidacao/>

<http://www.sobrasa.org/prova-de-proficiencia-certificacao-e-requalificacao-a-guarda-vidas/>



**Contato:**  
***sobrasa@sobrasa.org***

